

# 7/3

2021  
(令和3)年

土

0～3才のお子さんとパパママ対象

10:30～12:00

4才～小学生のお子さんとパパママ対象

13:30～15:00

[定員]各回15組 (先着順)

!!パパ・ママペアでお申込みください!!

## 福井県生活学習館

ユー・アイ  
ふくい

参加費無料

令和3年度  
福井県生活学習館委託事業  
新米パパママ応援講座①

### たったこれだけ!

## レスキューナースが教える 地震に強い家づくりと プチプラ防災



講師が直面した地震の経験談のほか、経験を基にお金をかけずにできる地震対策やいつもの生活用品を防災グッズとして活用する方法、乳幼児と避難するノウハウや避難生活のアイデアを伝授します。

2018年の大阪府北部地震では、震度6弱を観測した自宅マンションを0日で復旧!

### 辻直美

国際災害レスキューナース

氏 (一社)育母塾代表理事

国境なき医師団の活動で上海に赴任し、医療支援を実施。帰国後、看護師として活動中に阪神・淡路大震災を経験。実家が全壊したのを機に災害医療に目覚め、JMTDR(国際緊急援助隊医療チーム)にて救命救急災害レスキューナースとして活動。

現在はフリーランスのナースとして国内での講演と防災教育をメインに行い、要請があれば被災地で活動を行っている。

著書『レスキューナースが教える プチプラ防災』(扶桑社)、『防災クエスト』(著者:辻直美/絵:エイイチ/小学館)等がある。



この講座はお子さん連れで参加できます。講座お申込みの際にお子さん同伴で参加を希望される場合は予め申し出ください。じっくり講座を聞きたい方は、お子さんをチャイルドルームでお預かりすることもできます。(要予約)  
[料金]300円/人 [対象]生後6ヶ月～6才 [締切]6/30 [水]17:00



チャイルドルームの  
↑↑申込はこちら↑↑

・新型コロナウイルス感染状況によってはリモートによる講師の参加またはオンラインでの開催に切り替える場合もありますのでご了承ください。  
・新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日は常時マスク着用での参加をお願いします。(消毒液もご用意します。)



運営: (公財)ふくい女性財団

参加費: 無料

お申込みの詳細は裏面をご覧ください。

# たったこれだけ！レスキューナースが教える地震に強い家づくりとプチプラ防災

**WEB・E-mail・FAX のいずれかでお申込ください。  
必ず参加を希望される方のお名前を明記ください。**



講座申込み



託児申込み

## ①ふくい女性財団HPから申込 (<http://www.f-jhosei.or.jp>)

ふくい女性財団HP→「レスキューナースが教える地震に強い家づくりとプチプラ防災」にアクセスし「お申込みフォーム」をクリック！

## ②E-mail から申込 (f-jhosei@f-jhosei.or.jp)

メールアドレスへ下記内容をご記入のうえ、お申込みください。

## ③FAX : 0776-41-4260 下記申込書にご記入のうえ、お送りください。

\* 必要事項が未記入の場合は、折り返し問い合わせさせていただきます。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため講座中のマスク着用や入室時の検温・アルコール消毒等にご協力ください。  
会場の配置や換気に気を配ります。

参加希望回	<input type="checkbox"/> 午前の部 10:30～12:00 対象：0～3才のお子さんとパパママ	<input type="checkbox"/> 午後の部 13:30～15:00 対象：4才～小学生のお子さんとパパママ
	フリガナ	フリガナ
保護者の名前 (パパ)	フリガナ	フリガナ
	フリガナ	フリガナ
保護者の名前 (ママ)	フリガナ	フリガナ
	フリガナ	フリガナ
お子さんの名前	フリガナ	フリガナ
	フリガナ	フリガナ
お子さんの名前	フリガナ	フリガナ
	フリガナ	フリガナ
住所	〒	〒
連絡用メールアドレス	@ (受講決定のご案内をお送りしますので、必ずお書きください。) * ご注意…参加決定等のメールは f-jhosei@f-jhosei.or.jp から送信します。迷惑メール対策などで受信制限の設定をされている場合は、上記メールを受信できるように設定の変更をしてください。	
賛助会員ですか？	(はい ・ いいえ) ←ふくい女性財団のサポーター(年会費 3,000 円/ 1 口)です。詳しくは HP で。	
ふくい女性活躍支援センターから楽しく学べて役に立つ様々な講座の情報を無料メルマガでお届けします！ ★配信を希望されますか？ (メルマガ希望 ・ 登録済 ・ 希望しない) (メルマガジンは a024f41201652335fa-dmin@mg.pref.fukui.lg.jp から送信します。受信制限をされている方はこのメールを受信できるよう設定をお願いします。)		

※この申込書で取得した個人情報、お申込み内容の確認、今後の講座案内のためにのみ利用させていただきます。

## 会場案内

★ 環境への配慮から、公共交通機関の利用および  
アイドリングストップにご協力ください。

### ●福井県生活学習館 (ユー・アイふくい)

〒918-8135 福井市下六条町 14-1

### ●アクセス

\* フレンドリーバス (無料)

行き: 「福井駅東口」乗車「生活学習館前」下車  
9:30 発 9:43 着 / 12:30 発 12:43 着

帰り: 「生活学習館前」乗車「福井駅東口」下車  
12:33 発 12:46 着 / 12:43 発 13:16 着  
14:43 発 15:16 着 / 15:33 発 16:46 着



**【お問い合わせ先】公益財団法人ふくい女性財団 (福井県生活学習館内)**  
TEL : 0776-41-4254 Email: f-jhosei@f-jhosei.or.jp