



女性のためのピアサポートサロンを開催しています♪

身近なテーマ(悩み)ごとに、少人数で、ざっくばらんに話し合う場です。

参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い

“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。

…… 定員：10名程度 / 参加費：無料 ……



令和8年10月のピアサポートサロン

日 時	サロン名&テーマ	対象者	ファシリテーター
【出かけるサロン】 10月4日(日) 10:00～12:00	お口の健康(オーラルケア) 【会場】福井市きらら館	テーマに関心のある女性	谷口由紀氏(歯科衛生士)
10月10日(土) 10:00～12:00	★ つながるワークショップ	がんサバイバーやその家族 (女性限定)	Change C
10月10日(土) 13:30～15:30	くるり@こころ こころの健康 お話し会	サロンに関心がある女性 話を聴いてほしい、共有したい女性	ふくいウイメンズ・オアシス コーディネーター (元 女性総合相談員)
【会場非公開】 10月17日(土) 10:00～11:30	“星のステップ” ②DVと双方の心理	DVについて知りたい女性、夫(交際相手)等との関係でつらい思いを抱えている女性 等	ふくい女性財団
10月17日(土) 13:30～15:30	くるり@わたしのカラダ 更年期の壁、どう乗り越える？	テーマに関心のある女性	田中美智子氏(薬剤師)
10月20日(火) 13:30～15:30	★ タ虹の会	病気でこどもを亡くされた女性 *ごきょうだい連れの参加はご遠慮ください。	NPO法人 ふくいこどもホスピス
10月21日(水) 10:00～12:00	★ Peace of Mind (ピース・オブ・マインド)	発達障害や発達が気になるお子さんを持つ母親	Peace of Mind 野路仁美(保育士・発達支援専門士)
10月22日(木) 10:30～12:00	くるり@お仕事 採用面接時の不安解消	テーマに関心のある女性	ふくい女性活躍支援センター キャリア相談員 (キャリアコンサルタント)
10月23日(金) 13:00～15:00	★来福サロン ("家族の介護"の話をしませんか)	夫や家族の介護をしている女性	NPO法人海の見える茶の間 中川さつき (高次脳機能障害の夫と生活)
10月25日(日) 10:00～12:00	★カンガルークラブ福井 ～NICU・GCUに入院中・卒業した ママのつながりの場～	低出生体重児の母親	カンガルークラブ福井
10月27日(火) 13:00～15:00	★ ピアサポートサロン 心葉 こころば	カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性	心葉ピアサポーター (公認心理師/家族相談士/臨床発達心理士)
10月31日(土) 10:00～12:00	くるり@こころ “自分のご機嫌は自分で とる”って？	テーマに関心のある女性	やしろ恵利氏(福井愛育病院 心理カウンセラー/ 公認心理師)
10月31日(土) 14:00～16:00	くるり@おひとりさま 暮らしを整える～私にとっての 要・不要～	シングル女性 テーマに関心のある女性	川崎育代氏(ライフオーガナイザー®/インテリアコーディネーター)
10月3日(土) 13:00～16:00 10月20日(火) 9:30～12:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(自由にゆっくりお過ごしください。スタッフ相手におしゃべり可)

