

あなたの周りにもきつという

# 見えにくい困難を 抱えながら働く

無料／性別不問  
人事・労務担当者にもお勧め!

ふくいウイメンズ・オアシスで開催している、少人数でのお話し会「ピアサポートサロン」。  
女性同士で話し、聴き、共感し、気持ちを楽にもらう時間です。

乳がん、不妊治療、中途失聴難聴、摂食障害、障害のある子や家族のケア、グリーフケア、  
いろいろな当事者さんのサロンがあり、  
様々な悩みや不安はもちろん、  
仕事との両立についての葛藤や現実も話題に上ります。

誰にだって、そのような立場になる可能性はあります。  
一緒に働く仲間がそうなることも想定されます。

職場で、家庭で、自分の属するコミュニティで、  
それぞれに理解しあい、充実した時間にしていくには、  
個人や職場でどんなことができるのか、  
一緒に考えましょう。

令和8年 **3月12日(木)13:30~15:30**

1)当事者発表「治療と仕事の両立のリアル」

Change C(乳がん経験者の会) 山田 里香 さん

2)講義

「見えにくい困難を抱えながら働く～相互理解と制度・対応～」

社会保険労務士/保健師/精神保健福祉士 辻 さゆり さん

3)個別相談(希望者のみ)(15:00～)

対応:発表者および講師

会場 福井県生活学習館(ユウ・アイふくい)

対象 企業、教育・福祉関係者、  
テーマに関心のある方

お申込み  
定員 30名  
(無料/先着順)



主催:(公財)ふくい女性財団(県生活学習館委託事業)

女性の悩みや不安を知る講座  
令和7年度テーマ:見えにくい困難(困りごと)に学ぶ

女性のためのピアサポートサロン

「こころ」「カラダ」「夫婦・家族」「お仕事」など身近なテーマを設定し、  
少人数でざっくばらんに話し合う場です。

当事者団体による「ピアサポーター連携サロン」もあります。

■お問い合わせ■ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 生活学習館2階

TEL 0776-89-1008

Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

\*託児のお申し込みは、ふくい女性財団のHPからお願いします。

ふくいウイメンズ・オアシス

