

かがやく女性

題字
福井県知事 西川一誠
第42号

発行者
(公財)ふくい女性財団



男性の家事参加応援講座

おとうさんと一緒に楽しくおかたづけ教室
気分もスッキリ！新学期をスタートしよう★

平成29年2月11日(土祝)開催 (財団独自事業)

小学生のお子様とおとうさんを対象に、おかたづけ教室を開催しました。「必要・不要なもの」の分け方を学び、お部屋をキレイにするコツを身につけました。また、「健康おそうじ」として、ぞうさんの使い方について実践を交えて学習しました。



女子力UPセミナー ～マナー編～

働き女子のホンネ交流会

平成28年11月26日(土)開催 (財団独自事業)

働く女性を対象とした交流会を開催しました。女子力UPセミナーと参加者が希望する女子活講座①～③から今後の仕事やプライベートで活用できることを学習しました。また、参加者同士でホンネトークを楽しみながら、交流を深めることができました。

女子力UPセミナー・女子活講座・ホンネカフェの盛りだくさんの内容でした！



女子活講座①：メイクセラピー



女子活講座②：シンプルスキンケア



女子活講座③：メモリーオイルセッション



キャリアも幸せも！今どき女子のホンネカフェ

男性の家事・育児参画コース

新米パパママ応援講座（第1回）

子どもを伸ばす親デカラ

～赤ちゃんと一緒に成長するために～

講師：福井県幼児教育支援センター 家庭教育アドバイザー

川合 明美 氏、坂井 仁美 氏



赤ちゃんの遊ぶチカラを伸ばすグッド・トイ（選ばれたおもちゃ）について学習し、親子一緒に楽しみました。赤ちゃんがいるパパママ同士で話をしながら、子育て生活をより充実させるヒントを見つけました。

参加者の声

グッド・トイの良さを知ることができ、おもちゃ選びの参考になりました。子育ての相談や参加親子同士の交流もできてよかったです。



新米パパママ応援講座（第2回）

子どもの心を育てる親デカラ

～子どもとHAPPY♪になるために～

講師：NPOえほんうた・あそびうた 代表理事 西村 直人 氏

NPO法人ファザーリング・ジャパン中国 顧問 福井 正樹 氏



西村直人さんの「えほんうた・あそびうたライブ♪」を親子で楽しみました。福井正樹さんを交えて、子どもの自立を促すための親の関わり方や、子育てに父親が参加する意義について、パパママで考えました。

参加者の声

えほんうたを体験できて楽しかったです。今後は子どもの自立を考えながら、子育てをしていこうと思います。



カップル応援講座

今から考えたい！

ハッピーライフ♥プランニング

～自分たちらしさをかなえる方法～

講師：株式会社NIE.Eカレッジ 代表取締役 大石 泉 氏



自分たちらしさをかなえる上で大切な3つの知る「①自分を知る、②相手を知る、③世間を知る」について学びました。また、今後の収支を見通して充実した生活を送るための「自分予算®」という考え方を身につけました。

参加者の声

人生設計を考えるきっかけになりました。ハッピーライフを送るために、自分を知ることの大切さを理解することができました。



企業における女性活躍推進コース

管理職の女性人材育成セミナー

女性社員を部下に持つ管理職のためのセミナー ～女性社員が成長し、企業が発展するために～

講師：株式会社キャリア・ネットワーク 代表取締役社長

西村 直哉 氏



統計データ等を用いてダイバーシティ推進(女性活躍推進)について理解を深めました。グループ学習では、無意識のバイアスの体験や情報交換を行いました。3つのK、「期待する」「機会を与える」「鍛える」で女性部下を育成することが女性活躍推進に有効であることを学びました。

参加者の声

女性部下が仕事にやりがいを持てるように十分に話をし、指導・育成していきたいです。

キャリアアカデミー 女性のためのワンランクアップの仕事術

マネジメントレッスン

講師：株式会社キャリアエラ 代表取締役

キャリアアドバイザー **藤井 佐和子 氏**



セルフマネジメント、チームマネジメント、タイムマネジメントを講義とワークで学びました。キャリアカウンセリングの具体的な実例をあげての説明や参加者同士のグループワークでは、同じ悩みに共感したり、いろいろな意見に刺激を受けました。

参加者の声

気持ちを新たにまた頑張ろうと思います。自分の強みを生かして、チームを動かせるリーダーとなっていきたいです。

コミュニケーションアップとロジカルトークレッスン

講師：J-kenshu ビジョン・人事コンサルタント

内山 瑞穂 氏



人間関係を築くためのコミュニケーション能力と、人前で意見を伝えるテクニックであるロジカルトークを実践しました。女性と男性では脳の性質が根本的に違うことを学び、女性として自信をもって考え行動するノウハウを身につけました。

参加者の声

男性脳と女性脳の違いを今後の業務に活かし、女性らしく、自分らしく、前向きに生きていきたいです。

企業連携講座 ふくい女性活躍推進企業が主催する研修に講師を派遣しました。

・接遇スキルブラッシュアップ研修

「お客様の期待を超えるおもてなし」

講師：オフィス・マインドルージュ **藤田 由美子 氏**

・健康研修

「毎日の習慣で、10歳若返るアンチエイジング法」

講師：腸整Nuku' Nuku 代表 **うせせ ともえ 氏**

・上司のためのコーチング研修

講師：銀座コーチングスクール福井校 **松川 覚結美 氏**

・接遇マナーのスキルアップ研修

「Personal manner」

講師：イマ マネージメント 代表 **土谷 久美子 氏**

・キャリアデザイン研修

「考えてみましょう♪私のこと。仕事のこと。」

講師：ふくい女性活躍支援センター キャリア相談員 **松岡 幸代 氏**

・ハラスメント研修

講師：くにひさ社労士事務所 所長 **國久 弘敏 氏**

働く女性のキャリアアップ応援コース

人生が変わる♪装いのチカラ

講師：パーソナルスタイリスト **みなみ 佳菜氏**



参加者の声

ネックレスやカーディガンで簡単にチェンジしたいです。オシャレにこだわらず、自分らしくその時のシーンに合う服を選ぶ大切さが分かりました。



自分が誰にどのように見えると嬉しいか、また「フォーマルからカジュアルランク」を考え、自分らしくステキなスタイリングを学習しました。希望者3人が講師からスタイリングを受け、装いのチカラを体感しました。

相手に届ける！「しなやか発信力」の磨き方

講師：株式会社朝6時 代表取締役 **池田 千恵氏**



参加者の声

伝えたいことを3つにまとめるだけで、とても分かりやすく相手に伝わるのが目からウロコでした。



相手に伝えるために、要約・発信力を高めることの重要性や説得するときのポイントを学びました。さらに、アタマの中を整理し、「ココロが変われば未来は動く」ということを講義やワークをとおして実感しました。

私の魅力発見講座

講師：一般社団法人JCMA代表理事
コミュニケーション講師

吉井 奈々氏



参加者の声

魅力的になることって意外と簡単なことだったんだと思いました。これからの自分の人生が楽しくなりそうな予感でワクワクします。



「幸せ」と感じられない人に魅力を感じますか？出来ること、出来ないことを認めて、周りに頼り頼られ、周りを輝かせることで自分も輝くことを学びました。「今が幸せ」と認めることで、キラキラ輝けると実感しました。

次世代育成支援コース

高校生のための「科学・技術者への招待セミナー」

トマトや野菜、乳酸菌がつくる未来の健康！(講演会) 理系選択後の将来って？(交流会)

協力企業など：カゴメ(株)、(株)金津村田製作所、福井山田化学工業(株)、
福井空港事務所

第一線で活躍する女性研究者から、理系の世界の魅力について学びました。

高校生の声

講師や企業の紹介をとおして第一線で女性が多く活躍していることを知り、理系に興味を持ちました。

※将来の職業を性別ではなく自分の興味や適性によって選択し、様々な分野にチャレンジできるよう、ロールモデルを提供するセミナー



実施場所：三国高等学校

次世代育成セミナー

※若い世代が社会における固定観念を見直し、男女共同参画の視点で将来を考えるセミナー

いろいろな仕事について考える



実施場所：坂井市立春江中学校

講師：仁愛大学 人間学部コミュニケーション学科 **織田 暁子 氏**

協力企業など：福井県嶺北消防組合、福井トヨペット(株)、(株)中村、西田建設(株)、坂井警察署、Nail Salon ANTIQUE、まごころ保育園、坂井市立三国病院、プチマリア福井、福井赤十字病院 (左から掲載写真順)

各職業に就くきっかけや苦勞したこと、お互い助け合う必要性、仕事に対するやりがい、楽しさについて学びました。

中学生の声

将来について考えることができ、性別関係なく職業に就くことができると分かりました。



消防士



自動車整備士



左官



建築監理技術者



警察官



ネイリスト



保育士



看護師



トリマー



米糞士

男女パートナーシップ推進コース

地域指導者養成講座 ※地域リーダーとして男女共同参画に必要な知識や技能を学習する講座

誰もが自分らしく輝く男女共同参画を目指して ～多様性を受け入れるリーダーになる！～

カミングインという生き方 ～男らしさ・女らしさ・自分らしさ～
自分とのコミュニケーション ～マイルールに縛られない生き方～

講師：一般社団法人JCMA代表理事 コミュニケーション講師
吉井 奈々 氏

不自由な男たち ～男性学の観点から考える男女共同参画～

講師：武蔵大学社会学部助教 **田中 俊之 氏**

男女共同参画のための女性活躍

講師：福井県女性活躍推進課長 **藤丸 伸和 氏**

★男女パートナーシップ推進コースでは、研修会を実施する地域や団体に対し、無料で講師を派遣します。
詳しくはお問い合わせください。(☎ 0776-41-4254)

ふくい女性活躍支援センターは

あなたの「働きたい！」を応援します！



企業面接会の様子

就職相談・職業紹介 火～日曜日 9:00～16:45

ハローワークの求人情報を、リアルタイムでご覧いただけます。

履歴書・職務経歴書の書き方のポイント指導や模擬面接なども行い、就職活動を丁寧にサポートします。

就職する際に必要な知識・情報を学ぶセミナーや企業面接会を行い、就職につなげるよう支援しています。

保育所・子育て相談 火・木・金曜日 9:00～16:45

保育所探しのお手伝いのほか、育児休業からの復帰や子育ての悩み相談にも応じます。

キャリア相談 火～木・土曜日 10:00～16:45 金曜日 13:00～20:00

キャリアコンサルタントが働く上での悩みやキャリアアップに関する相談に応じます。



キッズコーナーやベビーカーを置くことができる広いスペースもあり、お子さま連れでも安心してご利用いただけます。就職やキャリアアップに役立つ図書・雑誌も充実しています！図書・雑誌の貸出は3冊まで（2週間）

お問い合わせ **0776-41-4244**

ユー・アイふくい 女性総合相談室

こんな相談をお受けしています。

- 夫婦関係が上手くいっていない
- 離婚を考えているけど、その後の生活が不安
- パートナーから暴力を受けている
- 家族と上手くいかない、子育てについて悩んでいる
- 職場での人間関係が上手くいかない

1人で悩まず、
まずはお電話を！



0776-41-7111
41-7112

- 一般相談
 - DV被害者相談
- } 開館日の9:00～16:45

- 法律相談（弁護士） 1人30分 毎月第4土曜日
 - こころの相談（臨床心理士） 1人50分 毎月第1土曜日
- } 13:00～16:00（事前予約制）

*当相談室は、配偶者暴力被害者支援センターです。外国人の相談も可能です。

ふくい女性活躍支援センター・女性総合相談室

生活学習館より業務委託を受けています。開所日は生活学習館の開館日に準じています。ご利用は無料です。

休館日 毎週月曜日(国民の祝日を除く)・第3日曜日・国民の祝日の翌日(土・日曜日を除く)・年末年始(12/28～1/4)

住所 福井市下六条町14-1 福井県生活学習館(ユー・アイふくい)2階

いま輝いています

加盟団体紹介 高浜女性ネットワーク

◆主な活動や方針

平成11年に設立されて以来、初めて会長が交代して平成28年度より新体制でスタートしました。

主な活動として、毎年高浜町の人権イベントで炊き込みご飯の販売を行い、そこでの売上を全て町内の学校に寄付しています。

また、原子力発電所の立地地域として理解と知識を深めるための取り組みもしています。今年は青森県六ヶ所村の原子燃料サイクル施設の見学に行き、その安全性や今後の計画について学ぶことができたとともに会員相互の交流も深めることができ、大変有意義な研修旅行になりました。



◆これからの抱負とメッセージ

江上前会長の方針を受け継ぎ、所属している9団体の活動の負担にならないように、これからもスリム化を心がけながら活動していきたいと思えます。また今後も男女共同参画社会を目指し、団体間の情報交換の場として楽しく活動していけたらと思っています。

新加盟団体紹介

特定非営利活動法人 男女平等推進協会えちぜん

◆主な活動や方針

当協会は、男女平等社会の実現に寄与することを目的に平成13年3月に設立しました。同年に開設した市民の活動拠点である「越前市男女共同参画センター」の管理・運営の委託を受け、学習研修事業や情報収集提供事業などの各種事業を展開しています。平成28年にはともに15周年を迎えたところで



◆これからの抱負とメッセージ

子どもから高齢者までの課題を男女共同の観点から推進し発信する事業として、公民館や自治振興会、学校や保育園、企業などに向く『出前講座』を実施しています（本年度は9講座・約4,300人が受講）。このような事業を通し、センターの愛称である「あんだんて」の意味のように、ゆつくりと一歩ずつ、地域における男女共同参画社会の意識向上を進めてまいります。また、設立から15年を経て、当協会の役割も少しずつ変化しようとしています。そのような中にあっても、これまで尽力された方々の努力を思い、原点に振り返り一層協会を発展させていきたいと思っています。





みそソムリエの資格を取得し、
みその素晴らしさを情報発信して
いる米五の若手社員5名にお話を
伺いました。

※敬称略

資格を取得して良かったこと

- ・みそソムリエと名刺に記載があることで初対面の方とも話が弾むことです。(池田)
- ・県外での出張販売の際などで得た知識を活かせることです。(多田)

感謝している人

- ・社長です。みそソムリエの資格取得など、様々なチャンスをもたらしたので、恩返ししたいです。(濱田)
- ・幼い頃から自分で考える習慣を身につけてさせてくれた両親です。仕事においても、先輩にすぐ答えを求めず、まずは自分で考えて解決するよう努めています。(梅田)
- ・先輩社員です。みそソムリエの実技試験のために講習会をしてくださり、先輩方の協力を得て資格を取得することができました。(横濱)

大切にしたいこと

- ・米五を選んでくださるお客様や会社、家族など私を成長させてくれる人たちがいることを忘れずにいたいことです。(池田)
- ・「みそ」と「ダシ」など、組み合わせやレシピなどの役に立つ情報を「お客様の立場に立つて」提案していきたいです。(濱田)
- ・忙しくて余裕がなくなるときこそ、相手を気遣う気持ちや笑顔を大切にしたいです。(梅田)

今後の目標

- ・みそに興味を持ち、気軽に手に取ってもらう方法を考えていきたいです。また、何事も全力で楽しみたいです。(多田)
- ・小さい頃から福井の食文化への意識付けが大切だと思います。小学生に対してみその良さを伝え、食育の面でも知識を活かしたいです。(横濱)

それぞれの熱くまっすぐな想いの中に、いきいきと活躍する女性の未来を感じました。



ふくいきらめきフェスティバル 2017

日程

2017年6月11日(日)

会場

福井県生活学習館
(ユー・アイふくい)

皆様のご参加をお待ちしております！

記念講演

坪内 知佳 氏 (株式会社GHIBLI代表取締役社長)

福井県出身。2010年に知見のなかった漁業の世界に飛び込み、60人の漁業者をまとめ、萩大島船団丸を設立し代表に就任。漁師集団とともに、船団を「家業」から「企業」にするため、日夜奮闘。日本の地方創生のため、勢力的に活動中。



ホームページ随時更新中！！是非ご覧ください♪

ふくい女性財団

検索

発行者 (公財) ふくい女性財団

〒918-8135 福井市下六条町14-1 福井県生活学習館 (ユー・アイふくい) 2階
TEL : 0776-41-4254 FAX : 0776-41-4260 E-mail: fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp URL: http://www.f-jhosei.or.jp