



働き女子のホンネ交流会(財団独自事業) を開催しました

平成29年12月2日



かがやく女性

第44号

題字
福井県知事 西川一誠
発行者
(公財)ふくい女性財団
〒918-8135
福井市下六条町14-1
ユー・アイふくい
(福井県生活学習館 2階)



参加者の声

どの講座も毎日の生活に活かすことができ、気分もリフレッシュできて良かったです。いろいろな立場の方のお話や悩みも聞けてとても参考になりました。

働く女性を応援する目的で毎年開催しているホンネ交流会は今年で5回目となりました。

女子力UPセミナーのハーブティー&美魔女スイーツで交流した後、本音トークと女子活講座でリフレッシュしました。

日頃がんばっている女性に、ご褒美と癒しを届けることができました。

女子活講座

世界に1つだけのアクセサリ作り



女子活講座

こころ整う片づけ講座



女子活講座

メモリーオイルセッション



ホンネトーク

働く私のモヤモヤ解消!!



働く女性のキャリアアップ応援コース

働く女性のキャリアアップ講座
自分プロデュース！

会社では教えてくれない

私のための仕事術

〜信頼されるコミュニケーションスキル〜

株式会社Woomax 代表取締役

竹之内 幸子氏



男性脳と女性脳の特性や価値観の違い、自分の仕事価値観を知り、アサーションスキルをコミュニケーションに活かすポイントを学び、グループワークにて、受講生同士で共有しました。

参加者の声

今まで悩んでいたことの原因を知ることができました。自信をつけるようアクションにうつせるよう今日から頑張りたいです。

働く女性のキャリアアップ講座
自分プロデュース！

会社では教えてくれない

一筆添えるワザ

〜手書きの「ひと言」で心を伝える〜

一般社団法人手紙文化振興協会認定
手紙の書き方マスターコンサルタント

おかもと 田果氏



一筆箋は、手紙ほど文章を書かなくて日常的に取り入れやすいので、苦手意識を持たずまずは書いてみることに。コミュニケーションツールとしての手紙は、相手軸で考えることで送る相手を喜ばすことができることを学びました。

参加者の声

きれいに書くことは字をきれいに書くことじゃなく、見せ方にあるということがわかりました。仕事に、プライベートに活用したいです。

男性の家事育児参画コース

新米。パパママ応援講座

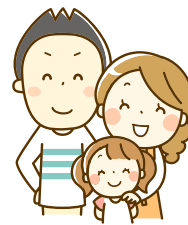
楽しく！遊んで！学ぶ！

新米。パパママの子育て

父親子育て応援団

おととふあーざー

のみなさん



前半は、日頃の子育ての不安や我が家らしい子育ての方法を質問・相談し、講師よりアドバイスを受けました。後半は「子育て応援戦隊。パパレンジャー」がダンスを披露しました。両親が積極的に子育てに関わることの楽しさや子どもたちとの楽しい遊びを学びました。

参加者の声

夫婦で参加しました。夫が他のパパの意見なども聞いて良かったです。今後の子育てにまたひとつ前向きになりました。

企業における女性活躍推進コース

管理職のための女性人材育成セミナー

女性社員の成長と企業の発展を促進！

管理職のためのダイバーシティ・

マネジメントセミナー

株式会社キャリアネットワーク 代表取締役社長

西村 直哉氏



女性活躍推進の概要と必要性について、様々な統計データ等から学習しました。グループワークでは、無意識のバイアスや、女性部下育成に重要な3つのK、「期待する」「機会を与える」「鍛える」等を体得しました。

参加者の声

女性活躍推進には、女性部下の考え方に沿ったコミュニケーションや支援が有効であることが分かりました。

自分らしく輝くチャンスをつかむ！
キャリアアカデミー

プレ・リーダーのための

マインドチェンジ！

自分が変わるとキャリアも変わる！

株式会社キャリアエーラ 代表取締役

藤井 佐和子氏



自分らしいリーダーシップスキルを発揮する方法や、リーダーの役割として期待されること等、そのために必要な視点について、講義とグループワークにより学びました。

参加者の声

自分を見直すキッカケになりました。周りのの方々のモチベーションの高さに刺激を受け、他業種の方の意見も良いヒントになりました。

自分らしく輝くチャンスをつかむ！
キャリアアカデミー

憧れられる女性リーダーのカタチ

考え方・言葉・行動を変えて

nextステージへ！

株式会社シエリロゼ 代表取締役

井垣 利英氏



リーダーの役割は、集団を幸福へ導くこと・自分を磨き続けること・自分の能力を集団のために使うこと、と説き、そのためには自分自身が幸せにならなければいけないとプラス思考や、傾聴力・質問力を講義とワークにより学びました。

参加者の声

仕事のプロとしての自覚、たくさんの方のおかげで今の自分があることが分かりました。自分が豊かになることで、周りに貢献していけるよう紙一枚の成長を積み重ねていきたいです。



男女パートナーシップ推進コース

※男女がともに活躍できる社会の実現に向け、地域のリーダーとしていつまでも地域・社会で輝くために知識を深める講座です。一部抜粋して紹介します。

指導者養成講座

6K（会社・子育て・家事・介護・看護・子ども会）ライフ

内閣府地域働き方改革支援チーム委員
（兼務 東レ経営研究所）
渥美 由喜氏



企業子宝率やワークライフバランスの第一人者である渥美氏から、困難を乗り越え苦労を楽しみに変えて人生を送っている実体験に基づくお話を伺いました。受講者が置かれているそれぞれの立場で、前向きに生きていく術を学ぶことができました。

参加者の声

子育てと介護の同時進行が自分の身や周りの人にも起こると思い受講しました。講師の実体験を聞いて、色々な困難もハプニングも前向きに対応し、頑張っていけると勇気をもらいました。

指導者養成講座

働く人の健康UP講座

Soleニスタジオユウ
福田 裕子氏



体の骨と筋肉の構造を図で学び、毎日できる10秒ポーズなどを実践しました。生涯元気で働き続けるには、姿勢を美しく保つことがいかに重要かを説明されました。今からすぐに実行に移さなければという意識が高まりました。

参加者の声

正しい姿勢を保つことは、生命力、人生力UPに繋がるということを改めて認識しました。普段から自分の体のパーツを意識していないことを反省しました。

指導者養成講座

生きること、働くこと

立命館アジア太平洋大学学長
（ライフネット生命創業者）
出口 治明氏



たくさんの人と出会い、多くの書物を読み、そして百聞は一見に如かずで旅をする。人、本、旅から学んだことは自分の中で留めず、人に喋りまくる。そうすることで知識は深まるのだと出口氏から学びました。定年制にとらわれず、生涯現役で元気に働きながら生きていくには、いつまでも学び続ける意欲が必要だと実感しました。

参加者の声

情報をどれだけ集めてそれをどのように活用するのかに尽きると感じました。学んだ知識を、人に発信することでさらに深めたいと思いました。

地域連携講座・県民活動支援講座（多様な分野において男女共同参画の視点を取り入れた講座が開催されています。一部抜粋して紹介）

- 「**男女で異なる法律や社会 本当にこれでいいの？**」@大野男女共同参画ネットワーク……………弁護士 海道 宏実氏
- 「**アンガーマネジメントで、地域や職場、家庭で良好なコミュニケーションを**」
@永平寺男女共同参画ネットワーク……………株式会社For Smile 代表取締役 加藤 裕美氏
- 「**“介護”が我が家にやってくる！誰の役割？どう協力？**」
@（一社）大学女性協会福井支部……………福井県介護支援専門員協会理事 丹尾 由紀子氏

次世代育成支援コース

高校生のための

「科学・技術者への招待セミナー」

※将来の職業を性別ではなく自分の興味や適性によって選択し、様々な分野にチャレンジできるようロールモデルを提供するセミナー

【講演会】

● 人生は遊びそのもの

～進路にムダな選択はない！～

(鯖江高校)

● ペンギンロボットを高校生で作るまでと、それからの5年間

(羽水高校)

【交流会】

理系の進路って？

協力企業等：福井大学国際地域学部・工学部、TRYBOTS、オーデオテック、ニカフクイ(株)、福井県農業試験場、(有)アーキズム建築設計事務所、日華化学(株)、福井県立大学、大学院生物資源研究科



実施学校：鯖江高校



実施学校：羽水高校

次世代育成セミナー

※中学生が社会における固定観念を見直し、男女共同参画の視点で将来を考えてもらうセミナー

いろいろな仕事を考える

仁愛大学人間学部 講師

織田暁子氏



性別によって仕事を決めるのではなく、自分の興味・関心や好きなことを仕事にする楽しさを伝えられました。

参加者の声

「男性の仕事」「女性の仕事」というイメージがある仕事はたくさんあります。でも1人1人出来る違うので、自分に合う仕事に就くのは、大切だと思います。

【体験談発表】

男性が多い職場で働く女性と女性が多い職場で働く男性それぞれに仕事の内容などをお話しいただきました。



新聞記者



農業従事者



看護師



消防士



介護福祉士



管理栄養士



保育士



学芸員



左官



トリマー



一級建築士



現場監督



ネイリスト

教育連携講座（一部抜粋して紹介）

「高校生を対象としたデートDV予防啓発講座」@坂井高校 福井大学教授 長谷川 美香氏

「教職員を対象とした性的マイノリティ理解講座」

@若狭東高校..... 福井工業大学講師 武内 昭子氏

@福井県教職員組合..... (一社)日本LGBT協会代表理事 清水 展人氏



あなたの「働きたい！」を応援します！

- ☑ 求人に応募したいので、紹介状がほしい。
- ☑ 自分がどんな仕事に向いているか知りたい。
- ☑ 履歴書・職務経歴書を作りたいが、何を書いていいかわからない。
- ☑ 今の仕事を続けていくことに不安がある。
- ☑ 幼稚園・保育園・認定こども園の入園の仕方、特徴など情報がほしい。
- ☑ 子育て支援についての情報がほしい。



- 就職相談・職業紹介… 火曜～日曜日 ▶ 9:00～16:45
- キャリア相談…………… { 火曜～木曜・土曜日 ▶ 10:00～16:45
金曜日 ▶ 13:00～20:00
- 保育所・子育て相談… 火曜・木曜・金曜日 ▶ 9:00～16:45

● 簡単タッチパネルで、ハローワークの求人を検索
● 土・日・祝日も利用可能
● キッズコーナーがあり、お子さま連れでも安心！

- 再就職を希望する女性を対象としたセミナーの開催…年4回
- ふくい女性活躍推進企業との企業面接会の実施……………年2回
ライフスタイルの変化に合わせて働きたい女性のための面接会です。



企業面接会



お問い合わせ
☎ 0776-41-4244

※キャリア相談・保育所相談は事前にご連絡ください。
※就職やキャリアアップに役立つ図書も貸出しています。
(2週間・3冊まで)



ユー・アイふくい

女性総合相談



こんな相談をお受けしています。

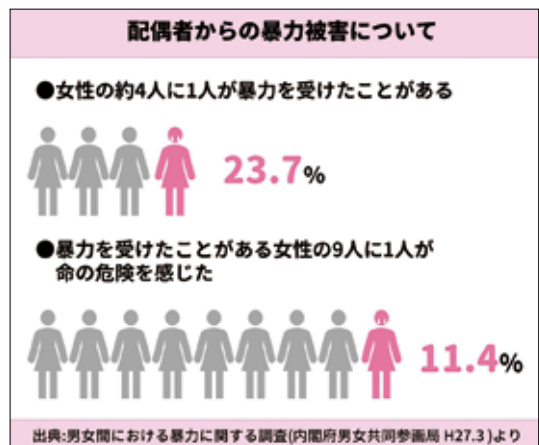
- ☑ 夫婦関係がうまくいっていない。
- ☑ 離婚を考えているけど、その後の生活が不安。
- ☑ パートナーから暴力を受けている。
- ☑ 家族と上手くいかない。子育てについて悩んでいる。
- ☑ 職場での人間関係がうまくいかない。

- 一般相談
 - DV被害者相談
- 開館日の9:00～16:45 (ご予約可)

【特別相談(事前予約制) 13:00～16:00】

- 法律相談(弁護士) …………… 毎月第4土曜日(1人30分)
- こころの相談(臨床心理士) …… 毎月第1土曜日(1人50分)

知っていますか？



1人で悩まず、
まずはお電話ください！ ☎ **0776-41-7111**
41-7112

※当相談室は、配偶者暴力被害者支援センターです。
※外国語での相談も可能です。(事前にご連絡ください)
※相談は無料です。

女性活躍支援センターと女性総合相談は福井県生活学習館から業務委託を受けて開設しています。

- 休館日：毎週月曜日・第3日曜日・国民の祝日の翌日・年末年始(12/28～1/4)
- 場 所：福井県生活学習館(ユー・アイふくい) 2階

いま輝いています

加盟団体紹介

越前町男女共同参画 ネットワーク



女性町議員と婦人会との懇談会

◆主な活動や方針

基本的にはネットワーク参加の11団体の啓発活動に対しての支援を大切にしています。

越前町が男女共同参画都市宣言をして10年が経ちました。一昨年は女性区長、昨年は女性町会議員が誕生しました。

そつした女性代表の方との懇談会を持ち、交通の不便さ、福祉活動の充実

高齢化社会の問題などの生の声を議会や町政に反映していただけるよう働きかけています。町議会の傍聴も行いました。

◆これからの抱負とメッセージ

地域の代表の方の話をお聞きした後、町内の若い人達を交えて気軽に話し合う場を設けたいと思います。そしてそこで得た事を参考に、各種団体が無理にならない程度に男女の違いを認め合いながら住みよい楽しい地域づくりを考えて行動していきます。

家庭における男女共同参画の望ましい在り方について考えていきたいです。



ふくい女性財団よりお知らせ



チャイルドルーム

利用申込について

■webでの申込が可能に
今年度よりwebでの申込ができるようになりました。従来の申込方法では利用前に書類をご記入いただく必要がありましたが、webで申込された場合は、書類記入が省略できます。また、業務時間外（早朝や夜中）でもwebなら申込できます。

利用対象者、利用時間、料金はこれまでとおりです。

平成30年4月3日(火)に利用希望の場合

月	火	水	木	金	土	日
	27	28	29	30	31	4/1
	利用日				2営業日	1営業日
	4/2	4/3				

生活学習館の休館日は月曜日(休日を除く)、第3日曜日、休日の翌日(土日を除く)であるため、今回の場合4/2は休館日のため営業日に数えません。

利用日 4/3

締切は利用日の3営業日前となるので、今回の場合は3/30が締切となります。(webで申込の場合、締切日の17時まで)

例)平成30年4月3日(火)利用の場合
↓3月30日(金)締切です。
また、webの利用締切日は利用日の3営業日前の17時です。あらかじめご了承ください。

チャイルドルームの利用申込はこちらから





若年性乳がんの啓発活動を精力的に行う、ピンクリボンアクティビティストでヨガインストラクターの高橋絵麻さんにお話を伺いました。

ピンクリボンアクティビティストとして活動をはじめたきっかけ

次女出産後に若年性乳がんを告知されたからです。告知されて1ヶ月はネガティブな感情が湧き出て泣いてばかりでした。しかし、このまま気持ちが落ち込んでいると、中学生に経験した不登校の頃のように鬱になり、症状も悪化するかもしれないと感じました。だからこそ楽しんで生きて元気になるうと思ひ、SNSでがんをカミングアウトしました。

同時に、若い人にもがんについて考えてほしいと思ひ、がんのしこりを触ってもらおうキャンペーンをはじめました。一方で福井の若い世代のがん患者が集う場を作りたいと考え、患者同士がつながるサークル(1am)を作りました。サークルでは患者同士が集い、少しでも楽しい時間を過ごしてもらおうようなイベントを開催しています。不安はあるけれど、痛みや心の鬱を忘れ、楽しい気分になることで、病状の進行が少しでもゆるやかになったり改善したりできたらと思っています。

大切にしていること

私らしく、ポジティブな気持ちでいるために、いくつかのことをこころがけています。



2015年10月に若年性乳がんを告知され、16年5月摘出。18年5月に自身のヨガスタジオを開設予定。

一つ目は自分で自分のことをあきらめないことです。自分が満たされていないと不満が出てきて相手に寛容になれません。自分の考えと他人の考えを比べないようにしています。

二つ目はやりたいことにこそエネルギーを注ぐことです。ポジティブとネガティブの感情は常にセットで、ネガティブな感情に引きずられてしまうと決断も遅くなってしまう。

三つ目は感情を100%出し切ることで。感情を出し切り、ポジティブな状態で過ごしたいと思ひます。

感謝している人

家族です。義理の母も乳がんを克服しているの、がん患者である状況を抵抗なく受け入れてくれました。

今後の活動

がん患者同士とそうでない人をつなげる場として、がん患者があらひのまま生きる素晴らしやそれぞれの生きる形をたくさんの方に見てもらいたいと思ひ、写真展を企画しています。やりたいことが沢山あり、病気に負けてなにかいられないです！

柔らかな瞳の奥に、生きることに情熱を燃やす姿が感じられました。お忙しいところありがとうございました。

記念講演
永平寺町のおいしいもの販売
各種ワークショップを開催！

詳しくは

ふくい きらめき

検索

特設ホームページは5月ごろ開設予定です



えい坊くんも来るよ！

みなさまのご参加をお待ちしています！

ふくい 2018
きらめき
フェスティバル

平成30年 6月23日(土)

永平寺緑の村にて開催



ふくい女性財団 Facebook はじめました!!

Webと連動して講座やイベントをご案内します。みなさんの「いいね！」お待ちしております。



かがやく
女性44号

今回は30年9月発行です

編集・発行 公益財団法人ふくい女性財団

〒918-8135 福井市下六条町14-1 福井県生活学習館(ユウ・アイ ふくい)2階
TEL: 0776-41-4254 / FAX: 0776-41-4260
E-mail: fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp / URL: http://www.f-jhosei.or.jp/

機関紙に関するご意見・ご感想をお待ちしています。