



働き女子のホンネ交流会(財団独自事業)

平成30年12月8日(土) 福井県生活学習館にて開催



かがやく女性

第46号

題字
福井県知事 西川一誠
発行者
(公財)ふくい女性財団
〒918-8135
福井市下六条町14-1
ユー・アイふくい
(福井県生活学習館)

「年末の疲れを癒やして、新しい年を迎える準備をしましょう♪」をテーマに、お正月ムードでおもてなしさせていただきました。日々いろいろな仕事でがんばっている女子どうし、ホンネトークに華が咲きました。



女子力UPセミナー

『年末にする片付け しない片付け』
1級家事セラピスト 松本 照美氏



ホンネカフェ

『今年もおつかれさま！
来年のワタシはどんな私？』
ふくい女性活躍支援センターキャリア相談員
松岡 幸代氏



女子活講座

花 ハーバリウム
princess fiore 大江 麗菜氏



女子活講座

飾 水引で作るお正月小物
micino 葭安 梨子氏



女子活講座

筆文字で清々しい新春を！
クリエ〜書ン・KAZ岩田 岩田 和枝氏



“菜っぱや”さんのオードブルで食事しながら交流

企業における 女性活躍推進コース

リーダーの才能に目覚めよう！キャリア・アカデミー

自分の強みを知って私らしいリーダーになる！
～チームを活かすリーダーシップスタイルの確立～

米国Gallup認定ストレンクス・コーチ
国際コーチ連盟認定プロフェッショナルサーティファイドコーチ

杉嶋 奈津子 氏

資質分析ツール「ストレンクスファインダー®」の結果を元に、資質は強みにも弱みにもなること、自分の素質を把握し強みにすることを学びました。理想のリーダー像から自分の強みをリーダーシップにどう活かせるかを考え、発表することで傾聴や承認を体感し、自分のリーダーシップスタイルを考えました。

感想

- 自己理解を深め、自分らしいリーダー像をイメージすることができました



女性リーダー・管理職のためのステップアップ！
キャリア・アカデミー

次代をリードするリーダーになる！

～部下の能力を引き出してチーム力UP～

株式会社Woomax 代表取締役 竹之内 幸子 氏

管理職やリーダーを対象に、部下の能力を引きだしチーム力を引き上げることを目的として、リーダーシップやリーダーに求められるスキルを学びました。グループワークやペアワークを通して実践することで、活用するためのポイントやコツを身に付けることができました。

感想

- 学んだことを日々の仕事に活かしたい
- 非常に濃い内容の講座を受けられてよかった



働く女性の キャリアアップ応援コース

キャリアアップ応援講座

**自分プロデュース
後輩と上司の板挟みも怖くない！
苦手な人を克服する“タイプ別コミュニケーション”**

株式会社はぴきゃり 代表取締役 金沢 悦子 氏

相手のタイプ（価値観）は自分と違うかもしれないという視点を常に持つことの重要性和、苦手な相手も相手に合ったコミュニケーションの方法をとることで、より良い人間関係に変わることを学びました。

感想

- 今までの人間関係での疑問が分かりました
- コミュニケーションに自信ができました



キャリアアップ応援講座

**情報を描いて伝えて生産性向上！
仕事に役立つビジュアル化のトレーニング**

株式会社TAM えがこう！ディレクター 日高 由美子 氏

情報を描いて伝えることは、絵の上手い下手ではなく、情報のまとめ方にコツがあること、情報を描いて伝える（可視化する）ための3つのポイント「描く」「イメージする」「まとめる」についてや、「絵」と「図」の違いを知り、使い分けして伝えることの大切さを学びました。

感想

- 内容もしっかり分かりやすく、絵心がなくても正解がないという言葉がしみました



<企業連携講座> 企業からの要望に応じて、企業へ講師を派遣しています（一部抜粋）

● 笑顔で印象アップおもてなし研修 マナーコンサルティング ことは理 榎谷 真澄 氏

● コーチング研修 入門編 銀座コーチングスクール福井校 松川 覚結美 氏

男性の家事育児参画コース

新米パパママ応援講座

家事をゆるっとやってみよう☆
遊んで楽しく家事シェア☆編（福井会場）
福井友の会のみなさん・ちゃがちゃがゲームズのみなさん

前半は両親と子どもに分かれ、両親は時間管理のノウハウと無理をしない家事について、子どもは衣類のたたみ方と小ばたきづくりを学びました。後半のボードゲームの体験コーナーでは、「かたろーぐ」を使い、家族それぞれが考える「おうちのお仕事ランキング」を話し合いました。



企業における女性活躍推進コース

管理職のための女性人材育成セミナー

女性社員の成長と企業の発展を促進！
管理職のためのダイバーシティ・マネジメントセミナー
株式会社キャリアネットワーク 常務取締役 清家 三佳子 氏

女性活躍推進に重要である初期キャリアの形成や、女性部下への効果的な働きかけ方等を学習しました。ケーススタディでは、無意識のバイアスや女性部下との面談方法について、実演を通して理解を深めました。

感想

- 様々な個性のある部下に対するコミュニケーションのコツを分かりやすく学ぶことができました



ふくい女性活躍支援センター 再就職支援講座

ふくい女性活躍推進企業による企業面接会
来春の就職を応援します

新年度からお子さんを保育園等に預けて働きたい方を対象に、入園手続きの方法や子育てと仕事の両立のコツについての話の後、参加企業による会社説明、採用担当者や同年代の女性との交流会、個別面接会を行いました。この面接会により8名の方が採用内定しました。



♪♪ワタシらしくステップアップ♪♪
女性のための再就職支援セミナーin鯖江市

はじめに、ハローワークたけふ管内の雇用失業情勢や再就職に向けてのスキルアップ・自己分析の必要性について、次にファイナンシャルプランナーによるライフプランとキャリアプランから考える家計の支出の問題や女性が働くメリットについて、再就職に必要な知識を学びました。



次世代育成支援コース

高校生のための科学・技術者への招待セミナー

高校生を対象に、女性の研究者・技術者による先端研究や身近な開発等を紹介するとともに、特に女子生徒の科学・技術分野への進路選択やキャリア形成を促すセミナーです。

【講演会】

- 人に喜びを与える調理家電の開発
水なし自動調理鍋「ヘルシオホットクック」の開発を通じて (敦賀高校)
- 対話AI研究開発の世界 (勝山高校)



【交流会】

- 理系の進路って？

協力企業・機関等

シャープ株式会社、株式会社NTTドコモ、株式会社日本ピーエス、日本電産テクノモータ株式会社、マイランEPD合同会社勝山事業所、福井県園芸研究センター、福井県衛生環境研究所、福井大学工学部



次世代育成セミナー

男女共同参画社会を形成するため、中学生を対象に性別にとらわれることなく、進路や職業を選択することを学ぶセミナーです。

開催校：福井市明道中学校、坂井市立丸岡中学校、あわら市金津中学校、あわら市芦原中学校

【講義】

「いろいろな仕事を考える」 仁愛大学 人間学部 講師 織田 暁子 氏

【体験談発表】

男性が多い職場で働く女性、女性が多い職場で働く男性それぞれに仕事の内容などをお話いただきました。



<教育連携講座>

- デートDV予防啓発講座 (生徒対象に、中学1校・高校3校で実施)
- 性の多様性への理解を深める講座 (生徒対象に高校1校、教職員対象に高校1校で実施)

男女パートナーシップ推進コース

指導者養成講座

情報発信 ～積極的なアウトプット～

㈱カウベル・コーポレーション 森川 徹志 氏
㈱ふくいコミュニケーションズ 澤崎 敏文 氏

SNSを使った情報発信について学ぶ講座を開催しました。

入門編では、紙とWEBをTPOに応じて使い分けるコツと活用事例をお聞きし、活用編では、SNSでのマーケティングの重要性と共有することの大切さを体験型で教えていただきました。

便利なSNSをうまく活用し、地域や会社そしてプライベートを豊かに充実させるポイントを個々の視点でつかむことができました。



働きやすさとは ～ワークライフバランスの再考～

日本経済新聞 編集委員 石塚 由紀夫 氏

「資生堂インパクト」の著者、石塚氏をお招きして「資生堂はワーキングマザーに冷たいのか？ 真の女性活躍を目指す改革」をテーマにご講演いただきました。

グラフや取材に基づいた話はとても説得力があり、資生堂の本当の女性活躍への取り組みを理解することで、今すべきことは何か、本当の働きやすさとは何かを考える良い機会となりました。



地域連携講座・県民活動連携講座

地域で活動する団体などが男女共同参画推進に関する講座を開催する際に、多様な講師を派遣しています。

若狭女性ネットワーク 地域活動に活かす！

～相互理解を深める上手なコミュニケーション～

びわこ学院大学教育福祉学部講師 竹澤 賢樹 氏

“相手との距離を縮めるコツ”として、①相手に興味を持ち、共通点を探す、②相手の“得意”を探す、ことについて参加者は講義とワークを通して学びました。すぐに生活に取り入れられる内容は、地域活動の益々の充実につながるお話でした。



永平寺男女共同参画ネットワーク ようこそ家の事(こと)へ

～夫婦でシェアする家事のコツ～

家事塾1級家事セラピスト 松本 照美 氏

人生の節目には暮らし方が変わる（変える必要がある）ことや、家の事はそこに住む全員が関わることで各々が主体的に行えること、家事シェアのコツなどを学びました。居心地の良い暮らしについて、男女共同参画の視点から考える時間となりました。





ユー・アイ ふくい 相談室

☎ (0776) 41-7111 / 41-7112

一人で悩まず、
まずはお電話ください！

※当相談室は、配偶者暴力被害者支援センターです。
※外国語での相談も可能です。(事前にご連絡ください)
※相談は無料です。

こんな相談お受けしています

- ☑ 夫婦関係がうまくいっていない。
- ☑ 子育てについて悩んでいる。
- ☑ 家族と上手くいかない。
- ☑ パートナーから暴力を受けている。
- ☑ 離婚を考えているけど、その後の生活が不安。
- ☑ 職場での人間関係がうまくいかない。

女性総合相談・DV被害相談

9:00~16:45
(面談希望の際は、まずは電話にてご連絡ください)

特別相談 (事前予約制)

- 法律相談 (弁護士) 毎月第4土曜日 (1人30分)
- 心の相談 (臨床心理士) 毎月第1土曜日 (1人50分)
いずれも13:00~16:00、面談のみ

知っていますか? ~配偶者からの暴力被害について~

● 女性の約3人に1人が暴力を受けたことがある

31.3%

● 男性の約5人に1人が暴力を受けたことがある

19.9%

出典：男女間における暴力に関する調査 (内閣府男女共同参画局 H30.3) より

こんな活動もしています

● **DV予防啓発パネル・DVDの貸し出し**
DV予防啓発活動の一環として、パネルとDVDを製作しました。パネルは視覚的に訴えるデザインで、DVに関する情報を10枚 (A1サイズ) にまとめ、生活学習館や教育連携講座の実施校などで展示しました。DVDは、DVの概要について3分半にまとめたわかりやすい動画です。イベントや予防啓発活動の際、ぜひご利用ください。

貸し出しに関するお問合せは **(公財)ふくい女性財団 0776-41-4254** まで

〈パネル〉



〈DVD〉



↑ 視聴はこちらから ↑

ふくい女性活躍支援センターと相談室は福井県生活学習館より業務委託を受けています。

【休館日】 毎週月曜日・第3日曜日・国民の祝日の翌日・年末年始 (12/28~1/4)

【場所】 福井県生活学習館(ユー・アイ ふくい) 2階

ふくい女性活躍支援センター

働いている女性もこれから働きたい女性も

ふくい女性活躍支援センターはあなたの「働きたい！」を応援します

働きたいけどはじめの一步が踏み出せない方、短時間働きたい方、キャリアアップしたい女性の方は、**ユー・アイふくい2階**へ、一度相談に来てみませんか。



就職相談、職業相談

希望する働き方に合ったお仕事探しのお手伝いをします。実際に求人票をご覧いただき、求人内容（時間・休日など）ご希望の条件に合わない場合は、条件に合わせた応募ができるよう、会社の方にお話します。

ご希望があれば、一緒に会社訪問をしながら、仕事内容や会社の雰囲気などを確認し、応募することができます。

相談時間 火～日 9:00～16:45



キャリア相談

今の仕事を頑張りたい方、新しい仕事につきたい方の不安やモヤモヤがスッキリ解消します。専門のキャリア相談員が話をじっくりお聴きし、自分らしいキャリアの第一歩を踏み出すお手伝いをします。また、新しい仕事につきたい方には、しっかり自己アピールができる履歴書・職務経歴書の作成をお一人ずつ丁寧に指導いたします。

相談時間 火～木・土 10:00～16:45、金 13:00～20:00



保育所・子育て相談

県内の認定こども園・保育所・幼稚園のパンフレットや、子育て支援に関する冊子を揃え、ご自宅や職場近くの園の特色や空き情報をお調べします。再就職や職場復帰に向けて、入園に必要な情報を紹介します。子育てと仕事の両立や、育休復帰時の子育ての悩みもご相談ください。

相談時間 火・木・金 9:00～16:45

企業のみなさまへ

ふくい女性活躍推進支援センターは、福井県が設置した機関で厚生労働大臣から職業紹介事業所として認定されています。センターに寄せられる相談は年間1,200件を超え、常時200人程度の求職者の登録があり、多くの女性の就業に結びついています。各企業様の求人活動にぜひお役立てください。

- ❁ 企業面接会を開催（年3回予定）
- ❁ 土日祝日も利用可能
- ❁ 簡単タッチパネルでハローワークの求人を検索
- ❁ キッズコーナーがあり、お子さま連れでも安心（無料）

ふくい女性活躍支援センター

TEL 0776-41-4244

開所時間 9:00～20:00

アクセス フレンドリーバス
「福井駅東口」乗車「生活学習館前」下車

チャイルドルームでお子様をお預かりします。（要予約/有料）

生活学習館（ユー・アイ ふくい）、中小企業産業大学校、県立図書館で行われる各種行事、およびふくい女性活躍支援センターを通じて行う職業訓練や就職活動やキャリア相談、相談室での各種相談の利用時にはお子様をお預かりします。

【利用時間】 9:00～12:00、13:00～17:00（生活学習館の開館日）

【料金】 半日：300円/人 **【対象】** 生後6ヶ月～小学校入学まで

【利用方法】 ご利用日の3営業日前までに、Webにてご予約をお願いします。詳細はWebで「ふくい女性財団 チャイルドルーム」で検索。



詳細はこちらから

いきいきウーマン

長田農園(あわら市)共同経営者
長田 奈津子さん



東京都出身。あわら市にて就農。2児の母。

現在の仕事を始めたきっかけ

実家はサラリーマンの家庭で、大学で中国文学を学びました。大学卒業後は編集の仕事をしていましたが、いつも息が詰まっていました。

そんな折、友人が沖縄で牛飼いを始めたこと聞き、面白そうだったので、現地に住む友人のもとで手伝いを始めたところ、農業に目覚めました。当初沖縄で独立したいと思っていましたが、当時の環境は男性ばかりで、よそ者の女性がはじめる余地がありませんでした。

今後の方向性を模索するなか、インターネットでおけら牧場(坂井市三国町)の山崎洋子さんの活動を知り、お話が聞きたくて三国へ行きました。当時は牛飼いをしたいと思っていましたが、山崎さんの紹介で全国の「田舎のヒロインわくわくネットワーフ」の皆さんから農業を学んでいくうちに自分ができる範囲で農作物を作ることへ方向転換しました。その後、園芸振興センター(現園芸カレッジ)の研修を受け、農業の基礎を学びました。研修修了後は、里親農家制度(※)を利用して長田農園で研修を受けながらアスパラガスを作る農地を探していました。アスパラガスは作付けから収穫まで十年ほど栽培が続くことから、長田さんの息子さんと農地のことで

相談するうちに運命を感じ、そのまま結婚・就農しました。

仕事のやりがいや大切にしていること

作った農作物の向こう側にお客様がいると意識し、生産者として責任を持って野菜を作ることを中心としています。特に農作物は天候に左右されることから、なるべくできる限りのことは手を尽くそうと頑張っています。昨年の大雪では、近隣の農家から注文を受けた苗が育つハウスを守ろうと、一日中雪かきをしていました。

また、リピーターのお客様に農作物を紹介する資料や生産者しか知らない情報を伝えたいと思い、パンフレットを友人と共に作成し、出荷の際に季節の通信と同封しています。現在長田農園では、季節ごとにメロン、スイカ、お米、トマト、人参、大根を作っています。特にメロンは五種類作り、アリスメロンも作っていましたが、種苗業者が種の取り扱いをやめてしまい、これ以上生産できなくなつたため、昨年六月に感謝とお別れのイベントを仲間と開催しました。

今後チャレンジしたいこと

今後は里親農家のひとりとして、長田農園に来る研修生に自分の経験を伝え、地域の農家が少しでも増えればいいと思います。そのためにも色々な知識・経験を積みたいです。農作物の供給先を確保することとは産地の規模を守ることにもつながります。私の子ども達が農業を継ぐかどうかは別として、自分達の農地を次の世代へ受け継いでいくための経営体制などを模索しています。

また、産地のなかで連携することや、観光地化のための方策などを仲間と共に考えていきたいです。

※里親農家：正式名称は「新規就農里親農家制度」。新規就農者が里親農家のもとで栽培技術や農業経営等を学ぶ。

いま輝いています

加盟団体紹介

福井県生活学校連絡協議会

福井県生活学校連絡協議会は、創立五十年を迎えることができました。私達の活動は、日常生活の中で困っている問題発見から始まり、実態調査や事前学習を重ね、行政や企業など関係者と話し合い問題解決を目指します。これまで猛毒性農薬の廃止や医療の休日当番制の確立、食の安全安心や環境問題などの取り組みは、国や企業を動かす全国へと波及させ大きな成果をあげてきました。

また「食育かるた」や「環境日めくりカレンダー」を作成。学校や家庭に配布し、啓発活動にも尽力してきました。平成二十五年からは、増加しているアルミ廃棄物を新エネルギーとして有効活用出来る道筋を探って、署名活動を展開しています。

地球規模で変化する社会情勢。環境を始め少子高齢化や地域の活性化など、問題は山積ですが、足元の課題を一つずつ解決していく智慧と連携が重要と考えます。持続可能な環境を次世代に繋げていくために、誰もが住みやすい社会構築に貢献していく所存です。



ふくいきらめきフェスティバル2019

6月29日(土) 福井県生活学習館にて開催

詳細は5月上旬ごろから(公財)ふくい女性財団ホームページ、Facebookにてお知らせします。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。