

女性リーダー・管理職のためのステップアップ!／

# キャリア・アカデミー

## チームを成功に導く“ブレない自分”になる

### ～部下が成長する私らしいリーダーシップ～

10月14日(水)

9:30～16:00

15日(木)

※2日間のプログラムです

#### 【対象】

リーダー・管理職などの  
福井県内で働く女性社員

リーダーシップを発揮するためには、リーダーと部下がお互いを尊敬（尊重）しあえる関係であることがチームの理想です。

尊敬（尊重）することは、ご機嫌を取ることはありません。  
リーダー自身の人間力を上げ、部下の成長のために言うべきことを伝えつつ信頼関係を築き、チーム力を引き上げましょう！



#### 【内容】

- ・求められるリーダー像とリーダーに必要なスキル
- ・信頼関係を築き、部下の能力を引き出すコミュニケーション
- ・アンガーマネジメントとセルフマネジメント  
など

#### 【講師】

米国 Gallup 認定ストレンクス・コーチ  
国際コーチング連盟認定プロフェッショナル  
サーティファイドコーチ

杉嶋 奈津子 氏

#### 【こんな人にオススメ】

- ・リーダーとして自信がない
- ・部下に仕事をまかせることができない
- ・経験のある部下や年上の部下への接し方に迷う
- ・チームとしての達成感、成果が残せない
- ・リーダーである自分の人間力を上げたい

#### 【働き女子のホンネカフェ】(定員：7名)

10月14日(水) (講座終了後から50分 ※17:00 終了)

『女性リーダーのモヤモヤ解消!』

「女性初のリーダーで誰に相談していいかわからない」  
「他の人の意見や関わり方を聞きたい」  
などありませんか？

ホンネトークでモヤモヤ解消しましょう！

ファシリテーター：ふくい女性活躍支援センター 女性キャリア相談員

会場 福井県生活学習館(ユ-・アイふくい) 参加費 無料

定員 30名(抽選) 申込締切 10月2日(金)

※ふくい女性活躍推進企業の方優先 勤務先からの申込みを原則とし1社あたり3名まで受講可能

申込方法・お問合せは、裏面をご覧ください。(公益財団法人ふくい女性財団)

## 講師紹介

杉嶋 奈津子 (ビジネスネーム 松本亜樹子)

Coach A.M 代表

一般社団法人日本支援対話学会 理事

NPO 法人 Fine 理事長

アナウンサーとしての後進育成から人材育成に興味を持ち、企業における人材育成・研修等、活動の場を広げる。徹底した顧客視点を見込まれ総合商社やIT企業の新規事業(顧客開拓)部門にアドバイザーとして関わる。

研修講師として活動する中で、個々の可能性を広げる「コーチング」に出会い、認定コーチ資格を取得。クライアントの目標達成のためにストレンクス・ファインダーとアンガーマネジメントも学び、Gallup 認定ストレンクス・コーチ資格を取得。

## 講座受講までのスケジュール

10月2日(金) 申込締切

10月7日(水) 受講決定メール

10月14日(水) 講座受講

講座申込締切後、受講決定をお送りします。

受講決定が届かない際には、主催者までご連絡いただきますようお願いいたします。

申込方法：①ホームページから申込(PC・携帯) ②FAX

申込期限：10月2日(金) ※定員を超えた場合、抽選となります。

① ふくい女性財団ホームページから申込 (<http://www.f-jhosei.or.jp>)

ふくい女性財団→「自分の強みを知って私らしいリーダーになる！」  
にアクセスし「お申込みフォーム」をクリック！

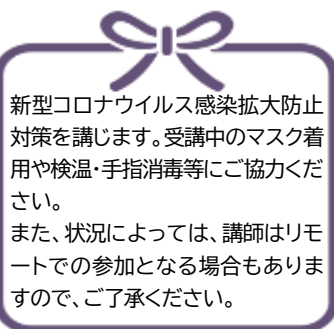
② FAX：0776-41-4260

下記申込書にご記入の上お送りください。



↑HPへアクセス！

FAX:0776-41-4260(送付状不要)



## 部下が成長する私らしいリーダーシップ 受講申込書

|                  |  |        |                   |                             |      |
|------------------|--|--------|-------------------|-----------------------------|------|
| 受講者<br>氏名        | (ふりがな)   | 年代     | ～20代・30代・40代・50代～ |                             |      |
| 勤務先              |  | 部署・役職  |                   |                             |      |
| 勤務先<br>所在地       | 〒  | 勤務先TEL | — —               |                             |      |
| ふくい女性活躍<br>推進企業  | 登録済・未登録  | ホンネカフェ | 参加・不参加            | 昼食用弁当<br>(2日分 税込1,000円・飲物別) | 要・不要 |
| 受講決定等の<br>連絡用メール | @ (必ずご記入ください)<br>*ご注意...参加決定等のメールは <a href="mailto:f-jhosei@f-jhosei.or.jp">f-jhosei@f-jhosei.or.jp</a> から送信します。<br>迷惑メール対策などで受信制限の設定をされている場合は、上記メールを受信できるように設定の変更をしてください。<br>ふくい女性活躍支援センターから楽しく学べて役に立つ様々な講座の情報の無料メルマガをお届けします♪<br>★配信を希望されますか?(希望・登録済・希望しない)<br>(メールマガジンは <a href="mailto:a024f41201652335fa-admin@mg.pref.fukui.lg.jp">a024f41201652335fa-admin@mg.pref.fukui.lg.jp</a> からお送りします。受信制限をされている方はこのメールを受信できるよう設定をお願いします。) |        |                   |                             |      |

※勤務先からの申込を原則とします。

この申込書で取得した情報は、お申込みをされた方への連絡、今後の講座のご案内にのみ利用させていただきます。

## 会場案内

★環境への配慮から、公共交通機関の利用およびアイドリングストップにご協力ください。

●福井県生活学習館(ユニー・アイふくい)

〒918-8135 福井市下六条町14-1

●アクセス

\*フレンドリーバス(無料)

行き「福井駅東口」乗車「生活学習館前」下車

8:30 発 8:43 着

帰り「生活学習館」乗車「福井駅東口」下車

16:33 発 16:59 着 / 17:33 発 17:46 着



【お問い合わせ先】 公益財団法人ふくい女性財団  
TEL:0776-41-4254

Email:f-jhosei@f-jhosei.or.jp