

おなやみスッキリ!

寝かしつけの魔法と 子育てのヒケツを アドバイス!

@福井県生活学習館

令和2年

10月17日 土

午前の部

10:30-12:00

午後の部

13:00-14:30

対象

午前の部 子どもの夜泣きでお悩みのパパ&ママ

午後の部 子どもの夜更かしでお悩みのパパ&ママ

!!午前・午後いずれかにご参加ください!!

定員

午前の部・午後の部 **各回 15組** (先着順)

!!パパ・ママペアでお申込みください!!

・新型コロナウイルス感染状況によってはリモートによる講師の参加またはオンラインでの開催に切り替える場合もありますのでご了承ください。

・新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日は常時マスク着用での参加をお願いします。(消毒液もご用意します。)

講座中はお子さんをチャイルドルームでお預かりします。

対象:生後6ヶ月~6才

[要予約・300円/人] ↑申込はこちらから↑



知らないうちに、拡めちゃうから。



新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストールを推奨します。

前半(40分・パパ・ママ一緒に聴講!)

ぐっすりコテンと寝る! 子どもの睡眠

子どもの夜泣きや夜更かしで困っているパパママに睡眠に関する知識や生活リズムの作り方など、子どもたちが安心してぐっすり眠る方法をお悩み別にアドバイスします。

講師: **田中言羽氏**
(睡眠健康指導士)



元幼稚園教諭・保育士。
結婚を機に夫の実家の寝具店で働き始め、睡眠の勉強をする。子育てを経験し子どもの睡眠の大切さを実感。睡眠に関する資格を多数取得。子育て支援事業での睡眠講座や、地域の児童館、子育てサークルにて睡眠の大切さを伝え、活躍中。

後半(40分・パパ・ママそれぞれ1つお悩み相談!)

モヤモヤ解決! with コロナ時代の 子育て

新型コロナの影響で、家族の生活や子育てなど、普段とは違った日々を過ごしているのでは? この時間はテーマ別に参加者の経験や悩みをシェアしながら、それぞれの分野のファシリテーターがアドバイスします。

※テーマA(先着4名/回)以外はグループトークを行います。お申込みの際にお悩み相談で聞きたい分野の希望を第二希望までお知らせください。

ファシリテーターのみなさん

テーマA
子どもの眠り
個別相談!

※相談時間は1人
あたり10分です
先着4人/回



田中言羽氏
(睡眠健康指導士)

テーマB
どーして?から
わかった!へ
母乳から子育てまで
お悩みに答えます!



三嶋百合子氏
(助産師・子育てマイスター)

テーマC
おとうさん集合!
父親の子育て
お悩み相談



舘直宏氏
(NPO法人おっふかーざー代表理事・
3児のパパ・元保育士)

テーマD
離乳食の困った!と
食べ物好き嫌いの
お悩み相談



山本雄基氏
(NPO法人おっふかーざー理事・
管理栄養士)

子育てのモヤモヤすっきり解決！寝かしつけの魔法と子育てのヒケツ教えます！

申込方法：WEB・E-mail・FAX・TEL のいずれかでお申込ください。

①ふくい女性財団HPから申込 (<http://www.f-jhosei.or.jp>)

ふくい女性財団HP→「寝かしつけの魔法と子育てのヒケツ教えます！」にアクセスし「お申込みフォーム」をクリック！

②E-mailから申込

ふくい女性財団のメールアドレス (f-jhosei@f-jhosei.or.jp) へ下記内容をご記入のうえ、お申込みください。

③FAX：0776-41-4260 ④電話：0776-41-4254

下記申込書にご記入のうえ、お送りください。

* 必要事項が未記入の場合は、折り返し問い合わせさせていただくことがあります。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため講座中のマスク着用や入室時の検温・アルコール消毒等にご協力ください。会場の配置や換気に気を配ります。



ふくい女性財団のホームページはこちらから！

参加希望回	<input type="checkbox"/> 午前の部 10:30~12:00		<input type="checkbox"/> 午後の部 13:00~14:30	
後半希望コース (パパ)	第一希望		第二希望	
後半希望コース (ママ)	第一希望		第二希望	
保護者の名前 (パパ)	フリガナ		年代	20代・30代・40代・50代以上
			ご職業	
保護者の名前 (ママ)	フリガナ		年代	20代・30代・40代・50代以上
			ご職業	
お子さんの名前	フリガナ		年齢 (月齢)	
			性別	
お子さんの名前	フリガナ		年齢 (月齢)	
			性別	
住所	〒		電話番号	
連絡用メールアドレス	@ (受講決定のご案内をお送りしますので、必ずお書きください。) * ご注意…参加決定等のメールは f-jhosei@f-jhosei.or.jp から送信します。迷惑メール対策などで受信制限の設定をされている場合は、上記メールを受信できるように設定の変更をしてください。			

賛助会員ですか？ (はい ・ いいえ) ←ふくい女性財団のサポーター(年会費 3,000 円/1口)です。詳しくはHPで。

ふくい女性活躍支援センターから楽しく学べて役に立つ様々な講座の情報を無料メルマガでお届けします！

★配信を希望されますか？ (メルマガ希望 ・ 登録済 ・ 希望しない) (メルマガジンは a024f41201652335fa-dmin@mg.pref.fukui.lg.jp から送信します。受信制限をされている方はこのメールを受信できるよう設定をお願いします。)

※この申込書で取得した個人情報、お申込み内容の確認、今後の講座案内のためにのみ利用させていただきます。

会場案内

★ 環境への配慮から、公共交通機関の利用およびアイドリングストップにご協力ください。

●福井県生活学習館 (ユー・アイふくい)

〒918-8135 福井市下六条町 14-1

●アクセス

* フレンドリーバス (無料)

行き：「福井駅東口」乗車「生活学習館前」下車

9:30発 9:43着 / 12:30発 12:43着

帰り：「生活学習館前」乗車「福井駅東口」下車

12:33発 12:46着 / 14:43発 15:16着

15:33発 15:46着



【お問い合わせ先】公益財団法人ふくい女性財団 (福井県生活学習館内)

TEL: 0776-41-4254

Email: f-jhosei@f-jhosei.or.jp