

＼仕事も私も、アップデート／

# 社外メンターとの メンタリング

県内企業で働く女性を対象に、他社で管理職等として活躍するメンターを希望先に派遣して、メンタリングを行います。

**初回無料**

詳細は  
お問合せください

キャリアへの不安が払拭され、働く意欲が向上する

実践的な働き方のコツや問題解決のヒントが得られる

自分の強み・課題を客観的に整理できる

「メンタリング」は、経験豊かな先輩（メンター）があなたの話を聴き、次の一步を一緒に考える時間です。業界や職場が違う「社外メンター」だからこそ、客観的な視点で働き方のヒントをくれる、安心して話せる存在です。

「リーダーシップの取り方が分からない」「両立のコツを知りたい」などの具体的な相談はもちろん、「自分の今と未来を整理したい」「次のキャリアの種を見つけたい」といった、“なんとなく気になる”ことでも大歓迎です。

**あなたの、これからの働き方について、話してみませんか。**

<b>対象</b>	福井県内の本社・事業所で働く女性
<b>料金</b>	初回無料（2回目のメンター派遣から有料）
<b>形式</b>	・対面 or オンライン ・1on1 or グループ（5人程度まで）
<b>時間</b>	60分程度
<b>場所</b>	勤務先 or 県生活学習館（ふくい女性活躍支援センター）

1on1メンタリング  
お申込みはこちら



●グループメンタリングのお申込みは、HP内の申込用紙をダウンロードしてメールにてお送りください。

●日時と社外メンターは事務局がマッチングの上、後日ご連絡します。

＜お問合わせ＞ 福井県委託事業

詳細・グループメンタリングの申込用紙はこちらから

**公益財団法人 ふくい女性財団**

ふくい女性財団 社外メンター

〒918-8135 福井市下六条町14-1 福井県生活学習館内  
TEL：0776-41-4254 MAIL：f-jhosei@f-jhosei.or.jp

## 社外メンター紹介（一部）

### 小売業

#### 浅見 由紀さん

(株)PLANT マネージャー

転職・転勤の経験から、前向きにキャリアを築くためのアドバイスや、3人の子の母として家庭との両立についてもサポートします。働き方に悩む方のお力になれば幸いです。

### ホール管理運営

#### 佐々木 玲子さん

(公財)福井県文化振興事業団  
事業部長

ほんの少し先を走っているメンターが、「ふくい妹たち」の悩みを聴き、共感し、経験談を語ります。心が軽くなるお手伝いができたら嬉しいです。

### 総合建設 コンサルタント

#### 齊川 里美さん

(株)サンワコン 課長

仕事の話だけではなく、どんな話でも大歓迎です。考えがまとまっていなくても大丈夫です！正解を探す場ではなく、一緒に考える場にしましょう。



### Notice

他にも、**多数の方がメンター登録をされています。**  
全プロフィールはQRコードからご覧ください。  
(社外メンターの選定は事務局にお任せください)

全プロフィールはこちら



## よくある質問 Q&A

### Q 社内にもメンターはいますが、社外メンターに相談するメリットは何ですか。

A 仕事の進め方や社内でのコミュニケーションの取り方など、職場が違っていても悩みは共通です。社外メンターだからこそ、客観的な視点からのアドバイスがもらえたり安心して話せるなど、メリットは多いです。

### Q 相談した内容が外部にもれませんか。

A 社外メンターには、メンタリングで得た個人情報などを外部にもらさないことを誓約いただいています。あなたの所属先にもお伝えすることはありません。安心してご相談ください。

### Q 実施の希望日を伝えられますか。

A 申込みフォームおよび申込用紙には、第3希望まで記入いただきます。事務局で調整を行い、後日メールにて確定日時をご連絡します。調整がつかず、新たな希望日をお聞きする場合があります。

### Q いつまでに申込みすればいいですか。

A 第1希望日の1か月以上前にお申込みください。

その他の質問についてはお気軽にお問合わせください

## ご利用の流れ（お申込み～終了まで）

### STEP1

1か月以上前

申込みフォーム  
(グループの場合は  
申込用紙)から  
申込み

### STEP2

約3週間前

実施日時等、確定した  
内容の報告をメールで  
受ける

### STEP3

約1週間前

社外メンター派遣  
決定通知書をメールで  
受け取る

### STEP4

10日以内

アンケートに回答し送信する  
(グループの場合は全員)

当日