

Women's  
Salon

くるり

@わたしのカラダ

困っていませんか？

# ワタシたちを悩ます“頭痛”

女性ホルモンの影響で、女性は男性より頭痛が起こりやすいそうです。  
繰り返して起こる慢性頭痛…。  
きちんと知識を持ち、適切にケアすることでコントロールしやすくなるらしい。

頭痛に詳しい女性医師と一緒に、皆でお話しませんか。  
助言ももらって、生活に取り入れて、悩みを軽減。笑顔の時間を増やしましょう。

令和8年 **6月20日(土)**

15:00～16:30

会場：ふくいウイメンズ・オアシス  
(福井県生活学習館2階)

講師&助言：

**早瀬 史子** さん (医師/福井赤十字病院)

対象：テーマに関心がある女性  
内容：ミニ講座 & 質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク

サロンの  
お申込み  
(無料/定員10名)



女性のためのピアサポートサロン 「Women's Salon くるり」  
「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。

チャイルドルームの  
お申込み(要予約)  
【料金】300円/人  
【対象】生後6ヶ月～6才



ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営：公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

