

(((同じ立場で支えあう)))

ピア・サポーター養成講座

令和8年 **11月21日(土)10:00~11:30**

ふくい女性財団では、福井県生活学習館(ユウ・アイふくい)2階の「ふくいウイメンズ・オアシス」を拠点に、女性のためのピアサポートサロン*を開催しています。

参加する女性たちは、話し、聴き、共感し、情報も分かち合いながら、気持ちを楽しんだり、日々の頑張る力を得たりする時間を過ごされています。

あなたが悩んだ(悩んでいる)経験と、それを分かち合いたい気持ちに勇気を足して、ピアサポーターに向けた一歩を踏み出してみませんか。

その先には、対等で心地よい仲間との出会いが待っているはず。

ふくい女性財団と一緒に、そんな居場所をつくってください。

(*:似た悩みや課題を抱える女性同士による少人数のお話し会)

無料

Part1 ピアサポートサロン開催の基礎を学ぶ

講師:山田 知子 氏(臨床心理士/公認心理師)

- 内容:①ピアサポートの意義、役割
②話を聴くということ(傾聴・質問・共感)
③自身のメンタルケア

【会場】ふくいウイメンズ・オアシス(福井県生活学習館2階)

【対象】テーマに関心のある女性 / 10名

/// 20~30代の女性 大歓迎 ///

Part2 実践を知る(学ぶ)

現ピアサポーターによる運営ノウハウや思い
共有会!!&相談会

令和9年 1月
開催予定

■お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 生活学習館2階

TEL 0776-89-1008

Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

研修のお申込み



現在開催のピアサポート
サロンの確認

ふくいウイメンズ・オアシス



チャイルドルーム(要予約)

【料金】300円/人
【対象】生後6ヶ月~6才

