

Women's  
Salon

くるり

@ ころ

あなたに寄り添う…

# こころの健康 お話し会

スッキリしない気持ちを抱え込んでいませんか？  
一緒に話して、聴いて、繋がり合って。  
穏やかな気持ちでいられる時間を  
増やしていけたらいいですね

会場:ふくいウイメンズ・オアシス  
(福井県生活学習館2階)

令和8年 4月25日(土) 5月23日(土)  
6月13日(土) 7月11日(土)  
8月1日(土) 9月5日(土)  
《時間:10時~12時 / 定員4名(無料)》

【テーマは決めずに、みんなで話し】

対 象:一人で抱えがちな思いを話したい女性

- ・不安や気がかり
- ・イライラやモヤモヤ
- ・日々のちょっとした困りごと
- ・些細な事だけど、今の私には大問題なこと
- ・ひとりで考えて悶々としちゃうこと
- ・気力がダウン、やる気が出ない etc.

ファシリテーター:

東野香里 (ウイメンズ・オアシスコーディネーター /  
元 女性総合相談員)

お申込み



「Women's Salon くるり」  
ふくいウイメンズ・オアシスにて毎月開催

①カラダのこと、②夫婦・家族のことなど身近なテーマを設定し、  
ざっくばらんに話す場です。参加者同士で、気持ちや経験・情報を  
分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を過ごしましょう

ふくいウイメンズ・オアシス

■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス(運営:公益財団法人ふくい女性財団)  
福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階  
TEL 0776-89-1008  
Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



チャイルドルーム  
の申込み  
(要予約)  
[料金]300円/人  
[対象]生後6ヶ月~6才

