

Women's
Salon

くるり

@こころ

あなたに寄り添う…

こころの健康 お話し会

スッキリしない気持ちを抱え込んでいませんか？
一緒に話して、聴いて、繋がり合って。
穏やかな気持ちでいられる時間を
増やしていけたらいいですね

令和8年 10月10日(土) 11月14日(土)
令和9年 1月16日(土) 3月13日(土)

《時間：13時半～15時半 / 定員4名(無料)》

お申込み



会場：ふくいウイメンズ・オアシス
(福井県生活学習館2階)

対象：サロンに関心がある女性

話を聞いてほしい、共有したい女性

- ・不安や気がかり ・イライラやモヤモヤ
- ・日々のちょっとした困りごと
- ・些細な事だけど、今の私には大問題なこと
- ・ひとりで考えて悶々としちゃうこと
- ・気力がダウン、やる気が出ない etc.

ファシリテーター：

ウイメンズ・オアシスコーディネーター/元 女性総合相談員)

■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営：公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008

Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

チャイルドルーム(要予約)

[料金]300 円/人

[対象]生後6ヶ月～6才



「Women's Salon くるり」

ふくいウイメンズ・オアシスにて毎月開催

①カラダのこと、②夫婦・家族のことなど身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話す場です。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を過ごしましょう