

Women's  
Salon

くるり  
@こころとカラダ

日時 11月30日[火]

10:00 - 11:30

会場 ふくいウイメンズ・オアシス  
(福井県生活学習館2階)

## テーマ 今年の冬、感染症の不安にどう対処しますか？

コロナだけじゃない。これからはインフルエンザも！？  
見えないし、分からない…。だからこそ感じてしまう、感染症への不安。  
子どもや家族も含めて、必要以上に怖がらなくてもいいように、保健師  
さんの助言も聞きながら、一緒にお話してみませんか。

講師 & 助言 三田村 丈子さん(保健師・福井県丹南健康福祉センター地域保健課長)  
\*ミニ講座(30分) & 質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク(60分・情報や思いをシェア)

対象 テーマに関心のある女性

定員 10名

参加費 無料

### 女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」

福井県生活学習館2階に開設した「ふくいウイメンズ・オアシス」を拠点に、女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」を開催します。

「Women's Salon くるり」は「@こころとカラダ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@子育て」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのももちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日は常時マスク着用の参加、手指の消毒、検温にご協力をお願いします。

くるりのお申し込みはこちら



QRコードを読み取るとメール送信画面となりますので、必要事項を記入の上返信ください。

チャイルドルーム  
(要予約)  
お申込みはこちら



[料金]300円/人  
[対象]生後6ヶ月～6才



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



次回のWomen's Salon くるり  
@こころとカラダ  
1月30日[日]