

## 摂食障害当事者・経験者のためのピアサポートサロン

## ゆっくり

ピアサポートとは、同じ問題や環境を体験する人が  
対等な関係性の仲間で支えあうことをいいます  
今の想い、不安や生きづらさ、心の変化などを話し、聴くことで  
いろいろな気持ちを分かちあい  
自分だけではないと思えたり、心の奥底にある想いに気づいたり  
心を少しでも軽くしていける場になればと願います

## 開催日時

いずれも 13:45~15:45

※開催時間内でご都合に合わせてお越しください

2024年 4月5日(金) 6月7日(金) 7月5日(金)  
8月2日(金) 9月6日(金) 10月4日(金)  
11月1日(金) 12月6日(金)  
2025年 2月7日(金) 3月7日(金)

## 会場

ふくいウイメンズ・オアシス (福井県生活学習館2階)

参加対象：摂食障害の当事者、経験者(女性限定)

※託児あり(要予約300円/人)

定員：10名

参加費：無料

主催：(公財)ふくい女性財団  
自助グループ ゆっくりサロン  
申込託児  
申込

## 【申し込み・問い合わせ】

ふくいウイメンズ・オアシス

福井市下六条町 14-1

福井県生活学習館内

TEL 0776-89-1008

URL [https://www.f-jhosei.or.jp/womens\\_oasis/](https://www.f-jhosei.or.jp/womens_oasis/)

自助グループ ゆっくり 事務局

TEL 080-6621-3580

URL <https://yukkurifukui.wixsite.com/website>