

ふくいウイメンズ・オアシスって どんなところ？

長らくコロナ禍は、より女性に
多くの影響を与えていると言われています。
わたし達は皆、目には見えないけれど、
何かしらの悩みや不安を
抱えているのではないのでしょうか。

そして、それらの大きさや感じ方は人それぞれ。

そのようなさまざまな思いや悩みを抱えた
女性のための居場所が
「ふくいウイメンズ・オアシス」です。

ここでは、さまざまなテーマの
ピアサポートサロンを開催しています。
貴女が心に余裕を取り戻していく、
人とのつながりを得て広げていく、
そんな場になることを願っています。



お申し込み / お問い合わせ

ふくいウイメンズ・オアシス
〒918-8135
福井県福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階
TEL: 0776-89-1008
Mail: w-oasis@f-jhosei.or.jp

開所時間

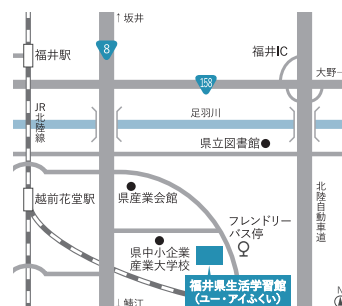
9:00～12:00 / 13:00～17:00

休館日

福井県生活学習館の休館日
●毎週月曜日（休日を除く） ●第3日曜日
●祝日の翌日（土・日・休日を除く）
●年末年始（12/28～1/4）

アクセス

フレンドリーバス（無料）
JR福井駅東口発 8:30より30分間隔で運行
●生活学習館先回り（所要時間13分）
8:30より毎時30分発
●こども歴史文化館先回り（所要時間33分）
9:00より毎時00分発



運 営 公益財団法人 ふくい女性財団



https://www.f-jhosei.or.jp/womens_oasis/



さまざまな思いを抱えた
女性が集い
気持ちや経験、
情報を分かち合う、
心のオアシス

公益財団法人 ふくい女性財団

—— 福井県生活学習館委託事業 ——



ピアサポートサロンを開催しています♪ ちょっとのぞいてみませんか

テーマ毎に同じ悩みや不安、生きづらさを抱える女性同士が、
“ひとりじゃない”と思えることを大切に、
ざっくばらんに話し合う場です。
自分が語るのはもちろん、聞いているだけでも大丈夫。
まずは一步をふみだして、参加してみませんか。

例えば… こんなテーマのサロンがあります

- 心とカラダのこと
- 夫婦・家族のこと
- 子育てのこと
- 仕事のこと
- シングルマザーのお悩み
- 摂食障害のお悩み

などなど

詳しくはHPのイベントカレンダーにてご確認ください。

前向きな気持ちになりました

本音を話せてスッキリしました

自分では思いつかなかった
考え方や視点に気づけてよかった



サロン参加者

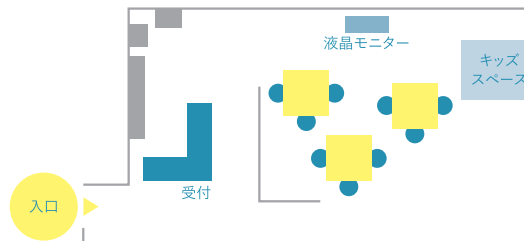
定員 10名程度

参加費 無料

サロンのお申込み

電話かメールにて、氏名と連絡先をお知らせください。

- サロン中は匿名での参加もOKです。
- 定員をこえていない場合は、当日参加もできます。
- オンラインからサロンへの参加もできます。



ピアサポーターの募集

当財団と連携して、ピアサポートサロンを実施していた
だく「ピアサポーター」を随時募集中です。



こちらでも貴女をサポートします

ふくい女性活躍支援センター

TEL 0776-41-4244

- 就職相談、職業紹介
- キャリア相談
- 保育所・子育て相談

ユー・アイふくい相談室

専用TEL 0776-41-7111

- 女性総合相談
- DV被害相談
- 特別相談
(法律・こころ)

チャイルドルーム

生活学習館内のチャイルドルームは、サロン参加者
はもちろん、上記センターおよび相談室をご利用
される際にも、ご利用いただけます。

年齢制限 小学校就学前のお子さん

利用時間 9:00～12:00 / 13:00～17:00

利用料金 お子さん1人につき半日300円

原則、3営業日前までにご予約ください。

TEL 0776-41-4254

詳しくは当財団のHPをご覧ください。

URL: <https://www.f-jhosei.or.jp>

必要な方に生理用品をお配りしています

長引くコロナ禍の中で、経済的な理由から生理用品の
ご用意ができずにお困りの方に、生理用品をお配り
します。

- 配布数は、一人あたり1セット
(生理用ナプキン 昼用、夜用 各1個)

※なくなり次第終了します。詳しくは当財団HPで。