

ふくいウイメンズ・オアシスで過ごす

わたしの時間

女性
限定

定員
10名

申込
不要

無料

忙しすぎて、疲れていませんか。
何か心がモヤモヤざわざわしていたり、孤独や寂しさを感じていませんか。
誰かとそっと繋がりたい時はありませんか。
オアシスには、自由にゆったり過ごしていただける時間帯があります。
使い方はあなた次第。
この時間・場が、“お気に入り”になれると嬉しいです。



毎月（原則）

第1土曜日 13:00～16:00

第3火曜日 9:30～12:00

※開催日は、HPのイベントカレンダーでご確認ください。

*気軽にお立ち寄りください。

必要に応じて、スタッフがサポートします。

*生活学習館1階の情報ルーム、2階の女性活躍支援センターでは、図書の貸し出しを行っています。

こんな方にオススメ

Wi-Fi有り

- ほっと一息…、ひたすら心身を休めたいなあ
- たまには子供と離れて(預けて)自分の時間が持ちたいなあ
(同館チャイルドルームが利用可。要予約)
- 誰かとちょこっと話がしたいなあ
(スタッフ等と雑談OK)
- 自分の好きなことでリフレッシュしたいなあ
(読書、ネット検索など静かにできること)

同じ立場・悩みの人と話がしたいなら！

★身近なテーマを設定した「ピアサポートサロン くるり」
テーマに沿った専門家からの助言も好評です。

☆ピアサポーター連携サロン

いろいろな悩みや課題の当事者さんによるサロンです。

どちらも少人数のお話し会です。(匿名可)

自分が話すのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。



チャイルドルーム (要予約)



[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月～6才

ふくいウイメンズ・オアシス



■会場／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

経済的にお困りの方に
無償で生理用品を
提供しています

