

気ままにセルフケア

わたしの時間

ふくいウイメンズ・オアシスには、自由にゆったり過ごしていただける時間帯があります。使い方はあなた次第。この時間・場が、あなたの“お気に入り”になれると嬉しいです。



女性限定 申込不要 無料

毎月（原則）

第1土曜日 13:00~16:00
第3火曜日 9:30~12:00

※開催日は、HPのイベントカレンダーでご確認ください。

*気軽にお立ち寄りください。

*生活学習館1階の情報ルーム、2階の女性活躍支援センターでは、図書の貸し出しを行っています。

同じ立場・悩みの人と話がしたいなら！

★テーマに沿った専門家からの助言も好評！

女性のためのピアサポートサロン「くるり」


☆様々な悩みや課題の当事者さんだからこそ分かり合える！

「ピアサポーター連携サロン」

どちらも少人数のお話し会です。（匿名可）

開催日や内容は、HPのイベントカレンダーを見てね。

こんな時にどうぞ…

- ほっと一息…、心身を休めたいなあ  Wi-Fi有り
- たまには子供と離れて(預けて)自分の時間が持ちたいなあ (同館チャイルドルームが利用可。要予約)
- 誰かとちょこっと話がしたいなあ (希望があれば、スタッフがお話相手になります。)
- 自分の好きなことでリフレッシュしたいなあ (読書、ネット検索など静かにできること)



チャイルドルーム (要予約)



【料金】300円/人
【対象】生後6ヶ月~6才

ふくいウイメンズ・オアシス



■会場／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



ふくい SDGs パートナー

