



「出かけるピアサポートサロン」開催団体募集(令和5年度)

(公財)ふくい女性財団では、福井県生活学習館2階の「ふくいウイメンズ・オアシス」を拠点に、「さまざまな思いを抱えた女性が集い、気持ちや経験、情報を分かち合いながら、心の余裕を取り戻してもらう」ことを目的とした“女性のためのピアサポートサロン”を、多様なテーマで開催しています。

この一環として、大学や公民館等に出向いての“出かけるサロン”(年6回程度)を開催し、より多くの女性に寄り添った支援を行いたいと考えています。

つきましては、「出かけるサロン」の受け皿となる学校や地域団体等を次のとおり募集します。

ピアサポートサロンとは

ピアサポートサロンは、テーマ毎に同じ悩みや不安、生きづらさを抱える女性同士が、気持ちや経験、情報を分かち合い、“ひとりじゃない”と思えることを大切に、ざっくばらんに話し合う場です。

“出かけるピアサポートサロン”では、ファシリテーターとして、テーマに沿った専門家(弁護士、心理士、保育士、助産師、女性相談員など)を派遣し、助言を交えながらの開催とします。

※ 参考までに、「ふくいウイメンズ・オアシス」で開催している“ピアサポートサロン”を、ホームページよりご覧ください。

URL https://www.f-jhosei.or.jp/womens_oasis/

募集概要等

1. 募集期間 令和5年4月18日～令和5年12月20日
2. 実施時期 令和5年6月1日～令和6年3月20日
3. 条件等
 - (1) 福井県内を活動拠点としている学校・団体等であること
 - (2) 特定の宗教または政治活動を行う団体、営利を目的とした団体でないこと
 - (3) 開催場所を提供していただけること
 - (4) テーマに応じた悩みを抱える女性10名程度の参加が見込めること
 - (5) 参加者には、任意でアンケート(別紙様式1)を取っていただくこと
 - (6) サロン終了後に簡単な報告書(別紙様式2)を提出すること
4. 開催日時 応募団体等と協議のうえ決定します。
5. テーマ等 女性の抱える悩みや不安に寄り添ったもの
家族関係や対人コミュニケーション、仕事、子育て、生き方等についての悩みをテーマに、応募団体と協議のうえ決定します。
6. 募集数 6団体程度
7. 費用負担等
 - ・派遣する専門家の謝金および旅費は、ふくい女性財団が負担します。
 - ・参加者の募集や当日の運営(会場設営等)は、原則として応募団体でお願いします。
8. 応募方法等
 - ・まずは、電話やメールでお問い合わせください。
 - ・予定を超える応募があった場合や、開催時期等によってはお断りする場合があります。

開催テーマ・対象者の例

- <例1> テーマ：大切にしたい身体のこと(生理など)
対象：女子学生
専門家：助産師または保健師
開催場所：学校の相談室等
- <例2> テーマ：デートDVの被害者・加害者にならないために
対象：女子学生
専門家：女性相談員
開催場所：学校の講義室等
- <例3> テーマ：乳幼児の食事やコミュニケーション
対象：子育て中のママ
専門家：管理栄養士または保育士等
開催場所：公民館等
- <例4> テーマ：体の不調と薬
対象：女性
専門家：薬剤師
開催場所：公民館等
- <例5> テーマ：終活・相続
対象：女性
専門家：ファイナンシャルプランナー
開催場所：公民館等

問合せ・申込先

ふくいウイメンズ・オアシス(運営:公益財団法人ふくい女性財団) 担当:東野

〒918-8135 福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2F
TEL 0776-89-1008 FAX 0776-41-4260
MAIL w-oasis@f-jhosei.or.jp
URL https://www.f-jhosei.or.jp/womens_oasis/

ピアサポートサロン
参加者アンケート

今後の運営に役立てたいと思いますので、できればご回答をいただき、お帰りの際に、ご提出いただければ幸いです。(回答は任意です。)

1 年代を教えてください。

10代 20代 30代 40代 50代以上

2 職業は？

1. お勤め 2. 自営業 3. 無職 4. その他()

3 お住まいはどちらですか？(カッコ内の市町に○をつけてください)

1. 福井・吉田(福井市、永平寺町) 2. 坂井(あわら市、坂井市)
3. 奥越(大野市、勝山市) 4. 鯖江・丹生(鯖江市、越前町)
5. 南越(越前市、池田町、南越前町) 6. 嶺南(敦賀市、小浜市、美浜町、高浜町、おおい町、若狭町)

4 オアシスで開催のピアサポートサロンに参加したことはありますか？

(覚えている範囲で結構です)

1. 今回が初めて参加 2. 2回目 3. 3~4回 4. 5回以上

5 今回参加して、どのような気持ちの変化がありましたか？

(当てはまるもの全てに○をつけてください)

1. 前向きな気持ちになった
2. 他の参加者からの意見を仕事や生活に取り入れたいと思った
3. 悩みや不安を参加者と共有でき安心した
4. なかなか言えない本音を話せてスッキリした
5. その他()

6 どのようにしてこの「ピアサポートサロン」をお知りになりましたか？

1. ユー・アイふくいに置いてあるチラシ 2. 図書館に置いてあるチラシ
3. その他()に置いてあるチラシ 4. 県(ユー・アイふくい)のホームページ
5. ふくい女性財団のホームページ・SNS 6. メールマガジン
7. 友人・知人からの情報 8. 会社からの情報 9. その他()

7 その他、参加した感想などがあればお書きください。

ご協力ありがとうございました。

事務局長	主任	課 員	オアシス スタッフ

出かけるピアサポートサロン
実 施 報 告 書

サ ロ ン 名	
開 催 日 時	令和 年 月 日()
開 催 場 所	

サロン対象者	
参 加 人 数	<p style="text-align: center;">名 (うちオンライン参加者 名)</p> <p style="text-align: center;">(※ミニ講座のみの参加者は含まない)</p> <p>ミニ講座のみの参加者 名</p> <p>合 計 名 (+ 子ども 名)</p>
ファシリテーター名	
財 団 担 当 者	職 氏名
サロンの概要 および 参加者の様子等	