

お一人目の赤ちゃんを望む女性のための

“寒い季節の妊活講座”とお話し会

開催日

2025年 12月 14日 2026年 3月 8日

*いずれも日曜日/10時半～12時

参加 無料

「頑張ってるのに結果が出ない…」と感じると、
自分を責めたり、相手にあたってしまうことも…。
でも、寒い季節は「頑張る」よりも「寄り添う」時かもしれません。
体を温めると、心もほぐれます。
ミニ講座では、寒い季節の体づくりとパートナーシップのポイントを上げます。
そのあとは、普段話せない妊活の悩み、ストレスなど
ざっくばらんに一緒に話してみませんか。

【対 象】

- ・妊活に関心がある女性
- ・妊活中、妊活を始めたい女性

【場 所】

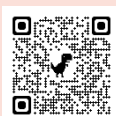
ふくいウイメンズ・オアシス
(生活学習館(ユウ・アイふくい)2階)

【定 員】 4名

申込み



私だけ不妊…と思わず、同じ妊活中の人と話すことで
ふっと気持ちが楽になるのではないのでしょうか。
参加するのに勇気がいる…？
大丈夫！ここは安心安全の場です。
一步踏み出してご参加下されば、
帰るころにはきっと笑顔になっているはずです。



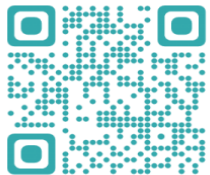
講師&進行

岡田 朋子

(不妊経験者、薬剤師、不妊カウンセラー)



ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008

Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



Fukui SDGs
Partner

