

# お一人目の赤ちゃんを望む女性のための “寒い季節の妊活講座”と お話し会

## 開催日

2025年 12月14日 2026年 3月 8日

\*いずれも日曜日/10時半~12時

参加 無料

「頑張ってるので結果が出ない…」と感じると、  
自分を責めたり、相手にあたってしまうことも…。  
でも、寒い季節は「頑張る」よりも「寄り添う」時かもしれません。  
体を温めると、心もほどけます。

ミニ講座では、寒い季節の体づくりとパートナーシップのポイントを取り上げます。  
そのあとは、普段話せない妊活の悩み、ストレスなど  
ざっくばらんに一緒に話してみませんか。

## 【対象】

- ・妊活に関心がある女性
- ・妊活中、妊活を始めたい女性

## 【場所】

ふくいウイメンズ・オアシス  
(生活学習館(ユー・アイふくい)2階)

## 【定員】4名

申込み

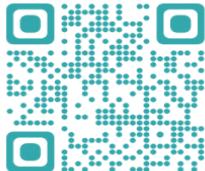


私だけ不妊…と思わず、同じ妊活中の人と話すことで  
ふっと気持ちが楽になるのではないでしょうか。  
参加するのに勇気がいる…?  
大丈夫!ここは安心安全の場です。  
一歩踏み出してご参加下されば、  
帰るころにはきっと笑顔になっているはずです。

講師&進行  
**岡田 朋子**  
(不妊経験者、薬剤師、不妊カウンセラー)



ふくいウイメンズ・オアシス



## ■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2階

TEL 0776-89-1008

Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

Fukui SDGs  
Partner

主催 公益財団法人ふくい女性財団 / Happy妊活ルーム

