

お一人目の赤ちゃんを望む女性のための

# 妊活交流会

ミニ講座&自由なお話し会

妊活の悩みや不安、ひとりで抱えていませんか？  
自分の状況を整理し、次の一步を見つけるための交流会です。

// 春 //

5月24日(日)

初めての妊活、何から始める？

▶迷わないためのスタートガイド

// 夏 //

7月12日(日)

治療中のモヤモヤ、夫婦のすれ違い・・・

▶気持ちを整理するヒント

// 秋 //

9月13日(日)

その疲れ、ため込んでいませんか？

▶体調を立て直すセルフケア

// 冬 //

1月24日(日)

立ち止まる事も大切に

▶心と身体を整え次へつなげる

【時間】10:30~12:00

【会場】ふくいウイメンズ・オアシス(生活学習館(ユー・アイふくい)2階)

## 【対象】

- ・妊活に関心がある女性
- ・妊活中、妊活を始めたい女性

【定員】4名 / 無料

交流会の  
申込み→



私だけ不妊・・・といませんか？  
同じ妊活中の方と話すことで  
気持ちがふっと軽くなることがあります。

ここは安心して話せる場所です。  
一步踏み出してみませんか？

講師&進行

岡田 朋子

(不妊経験者・不妊カウンセラー/薬剤師)



\*各回にテーマを設けていますが、もちろんそれ以外のお話し  
だって大丈夫。ご都合の合う日にご参加ください。

主催 公益財団法人ふくい女性財団 / Happy妊活ルーム

ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008

Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

