

ピアサポートサロン

心葉 こころば

カサンドラ症候群でお悩みの方 ひとりで悩まないで

カサンドラ症候群とは、発達障がい・アスペルガー症候群の夫やパートナーへの報われない支援の毎日から、精神的苦痛や疲弊が大きくなりすぎて、自身が心身ともに健康でいられなくなる状態のことです。

開催日	4月19日(水) 5月17日(水) 6月21日(水) 7月19日(水) 8月23日(水) 9月13日(水) 10月18日(水) 11月15日(水) 12月20日(水) 1月17日(水) 2月21日(水) 3月13日(水)
時 間	13:00～15:00
場 所	ふくいウイメンズ・オアシス(福井県生活学習館(ユー・アイふくい)2階)
対 象	カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性 (定員6名)
参加費	無料
主 催	公益財団法人ふくい女性財団 心葉ピアサポーター(公認心理師・学校心理士)

※託児あり(事前予約制、300円/人)

グループのルール

～安心安全の場にするために～

- ハンドルネームで参加する
- 人の話を批判しない、否定しない
- 会で話された内容は外で話さない

託児の
お申し込み →サロンの
お申し込み →

■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス
(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp