

カサンドラ症候群とは、発達障がい・アスペルガー症候群の夫やパートナーへの報われない支援の毎日から、精神的苦痛や疲弊が大きくなりすぎて、自身が心身ともに健康でいられなくなる状態のことです。

ピアサポートサロン

心葉 ころろば

カサンドラ症候群でお悩みの方 ひとりで悩まないで

-  **開催日** 2024 年 4 月 17 日 (水) 5 月 15 日 (水) 6 月 19 日 (水)
7 月 17 日 (水) 9 月 18 日 (水) 10 月 16 日 (水)
11 月 20 日 (水) 12 月 18 日 (水)
2025 年 2 月 19 日 (水) **3 月 19 日 (水)**
時間変更 12:30~14:30
-  **時 間** 13:00 ~ 15:00
-  **場 所** ふくいウイメンズ・オアシス (福井県生活学習館 (ユウ・アイふくい)2階)
-  **対 象** カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性
(定員 6 名)
-  **参加費** 無料 ※託児あり (事前予約制、300 円/人)
-  **主 催** 公益財団法人ふくい女性財団
心葉ピアサポーター (公認心理師・学校心理士)

～安心安全の場にするために～
グループのルール

- ハンドルネームで参加する
- 人の話を批判しない、否定しない
- 会で話された内容は外で話さない

サロンの
お申し込み



託児の
お申し込み



■お申し込み／お問い合わせ■



ふくいウイメンズ・オアシス
(運営:公益財団法人ふくい女性財団)
福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階
TEL 0776-89-1008 MAIL w-oasis@f-jhosei.or.jp