

ピアサポートサロン

心葉 ころろば

カサンドラ症候群の症状でお悩みの方
ひとりで悩まないで

カサンドラ症候群とは、ASD(自閉スペクトラム症)などの特性を持つ夫やパートナー、職場の仲間等への報われない関わりの毎日から、精神的苦痛や疲弊が大きくなりすぎて、心身が健康でいられなくなる状態のことです。

普段の生活ではなかなか分かってもらえない気持ちを、話しに来ませんか。*カサンドラ症候群は、診断名ではありません。

ピアサポーター連携事業

2026年

6月30日(火) 7月28日(火) 9月23日(水・祝) 10月27日(火)

時間:13:00~15:00

会場 : ふくいウイメンズ・オアシス (生活学習館(ユー・アイふくい)2階)

対象 : カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性

定員
6名

参加
無料

サロン参加のルール

~安心安全の場にするために~

- ハンドルネームで参加する
- 人の話を批判しない、否定しない
- サロンで話された内容は外で話さない

■ファシリテーター:公認心理士■

心葉 ころろばの
お申込み



主催:公益財団法人ふくい女性財団 /
心葉ピアサポーター
(公認心理師・家族相談士・臨床発達心理士)

チャイルドルーム(要予約)
[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月~6才



ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

URL https://www.f-jhosei.or.jp/womens_oasis/

