

Women's  
Salon

くるり

@こころ

難しくないですか？

# 心地よい“人との距離感”

令和6年1月20日(土) 13:30~15:30

会場：ふくいウイメンズ・オアシス  
(福井県生活学習館2階)

人とのコミュニ  
ケーションPart2

人とコミュニケーションをとるうえで、どんなことが気になりますか。  
会話の弾み具合？ ちゃんと意思疎通できてる？ 嫌われてない？

“距離感”はどうでしょう。意識しますか？

あなたにとって心地よい距離感ってどんなですか。

それが分かれば、保つことができれば、今より楽になりそう。

人とのコミュニケーションが苦手、という場合、“距離感”が関係しているかも…。

心理士さんと一緒に、みんなで話してみませんか。

心地よい人間関係のヒントを見つけましょう。



講師&助言：

**山本 桃花子** さん(臨床心理士/公認心理師)

\*ミニ講座&

質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク(情報や思いをシェア)

参加  
無料

**対象** ・対人関係で悩みがある女性  
・テーマに関心のある女性

**定員** 10名

女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」  
福井県生活学習館2階の「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近な  
テーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。  
参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。

くるりの  
お申込み



チャイルドルーム  
(要予約)

お申込みはこちら



[料金]300円/人  
[対象]生後6ヶ月~6才

くるり@こころ これからの予定

2/10(土) こころの健康  
お話し会  
3/2日(土) マインドフルネス

ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



Fukui SDGs  
Partner

