

Women's
Salon

くるり

@夫婦・家族

心配、不安、困りごと…、どうしたらいいの？

高齢になった親のこと

令和5年2月23日(木・祝) 13:30~15:30

会場：ふくいウイメンズ・オアシス
(福井県生活学習館2階)

あなたの親(義両親)は今、誰とどこで暮らしていますか？
住まい以外にも、健康状態や人間関係、経済的余裕の有無まで、高齢者の置かれている状況は本当に多様です。

- ・これまでできていたことが徐々に(または病気などで突然に)できなくなっていることが心配…
- ・夫婦で暮らしていた時はよかったけど、一人になったら急に弱りだして心配…
- ・車が無いと困るのは分かるけど、免許を返納してくれず気がかり…
- ・お金の負担をしなきゃいけないと思うと不安… etc.

いつまでも元気だと思っていた親も老いていきます。
介護や認知症も心配になります。
社会福祉士さんを交えて、情報も得ながら、みんなで一緒に話してみませんか。



講師&助言：

岩間 和代 さん(社会福祉士)

*ミニ講座(30分) &
質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク
(90分・情報や思いをシェア)

対象：テーマに関心のある女性
定員：10名(無料)

女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」
「福井県生活学習館2階の「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@こころとカラダ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日は常時マスク着用の参加、手指の消毒、検温にご協力をお願いします。

■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



Fukui SDGs
Partner

くるりのお申込みはこちら



QRコードを読み取る
とメール送信画面となります
ので、必要事項を記入の上
返信ください。

チャイルドルーム
(要予約)
お申込みはこちら



[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月~6才

直近の くるり@夫婦・家族

2月25日
「パートナーとしての
夫婦のあり方」

3月
「食物アレルギーの子ども」

