

後輩や部下と良好な関係を築く！ 先輩社員のための今どきコミュニケーション講座

Point!

仕事に取り組む姿勢や価値観の違いにギャップを感じて、後輩や部下との接し方、指導方法に悩むことはありませんか？この講座ではビジネスコミュニケーションを専門とするプロの講師から、それらをロールプレイを交えて学ぶことができます。

後輩や部下とより良い関係づくりをしたい方、傾聴や問い合わせなどのコミュニケーション技術や面談技術を身につけたい方、育成を担当しているリーダーの方などにおすすめです！

内容

- 日頃の関係構築に活かす具体的な声掛け
- 相手のモチベーションアップにつながる聴き方・受け止め方
- 本音を引き出す効果的な質問術
- 行動変容に導くPNPアプローチ
- 前向きな時間になる面談のステップ 等

受講無料



開催日 令和8年 2月26日(木) 13:00~16:00

対象 福井県内在勤 または県内在住の働く女性
かつ後輩や部下を持つ方 30名（先着順）

会場 福井県生活学習館(ユー・アイ ふくい)
(福井市下六条町14-1)

講師



オフィス・マインドルージュ
ふじた ゆみこ
代表 藤田 由美子 氏

☆ 働き女子のホンネカフェ(希望者のみ) ☆

参加無料♪

テーマ
「先輩女子のもやもやって？！」

コミュニケーションを図るときにもやもやすることはありませんか？皆で話し、共有することで、解決のヒントが見つかるかもしれません。

※講師は参加しません

※ご希望の方は、申込フォームの備考にその旨ご記入ください

・講座終了後17:00まで

・定員5名

・ファシリテーター
ふくい女性活躍支援センター
女性キャリア相談員



あなたとともに、未来へ。
公益財団法人ふくい女性財団

詳細は裏面をご覧ください



申込方法:「ふくい女性財団」ホームページから申込み

<https://www.f-jhosei.or.jp> (PC・スマホ)

ふくい女性財団HP

託児申込み
(要予約・300円/人)

「講座・イベント」カテゴリ内、講座名のページをクリックし、
「お申込みフォーム」からお申込みください。



申込期限:令和8年2月11日(水)

※先着順です。定員に達しない場合、期限を過ぎても申込を受け付ける場合があります。

※申込期限終了後、受講決定メールを配信します。@f-jhosei.or.jpからのメールが、迷惑メールに振り分けられないようご注意ください。メールが届かない場合は、お電話ください(0776-41-4254)。

※申込された個人情報は、今後の講座案内のために使用させていただく場合があります。

講師プロフィール

ふじた ゆみこ
藤田 由美子 氏

オフィス・マインドルージュ 代表／コミュニケーション改善コンサルタント

バブルが崩壊に向かう1990年から証券業界で窓口営業に約7年従事。

その後、婚礼業界で司会・コンサルタントとしておよそ2,000組のカップルに携わる。

営業・接客経験から得た「話して伝える力」を活かし2012年、研修講師として独立。

接遇やクレーム対応、営業販売強化等を得意とする。

「仕事も私生活も幸せの軸は人間関係にあり」と考え、要望に応じた様々な場面での「コミュニケーション改善・会話力向上研修」を実施。

受講者の研修満足度96%超えの秘訣は「明日からすぐに使える具体的トーキングと行動変容」とし、研修リピート率は88%を超える。

また、女性活躍推進のため、2018年から開講している働く女性の伝わる話し方講座『美ウーマンカレッジ』は第9期を継続中。

著書「もっと分かり合える話し方」(2020年)「伝わらない」壁を突破する 話し方の強化書(2023年)

会場

福井県生活学習館(ユー・アイ ふくい)
(福井市下六条町14-1)

※無料駐車場有り

働き女子のホンネカフェへのご参加も
お待ちしています♪



参加者の声

- ・自分が大変じゃないとわかって、不安が解消されました。
- ・年齢も職業も違う女性たちと話せてスッキリしました。開放的ないい時間でした。



社外メンターとの
キャリア相談会(メンタリング)
申込み受付中!

今後のキャリアの不安や仕事のモヤモヤ、ありませんか?
社外メンターに相談すれば、これまでとは違った視点での
解消のヒントがもらえます。お気軽にお問合せください。
(ご利用にあたっては一部条件があります)

詳細はこちら



【お問い合わせ先】
公益財団法人ふくい女性財団
〒918-8135

福井県福井市下六条町14-1 福井県生活学習館内

TEL:0776-41-4254 MAIL:f-jhosei@f-jhosei.or.jp



財団SNSはこちら

