

Women's
Salon

くるり

@わたしのカラダ

女性のカラダはデリケート

大丈夫？婦人科系トラブル

令和6年3月16日(土)10:00~12:00

会場：ふくいウイメンズ・オアシス
(福井県生活学習館2階)

婦人科系の悩みや不安、あなたはどのようにしていますか。

生理やおりものの悩み、
子宮、卵巣、乳房の病気、
性感染症、
PMS、更年期障害、
避妊、不妊...

いろいろなことがありますよね。

女性の心身の健康に関わってくれる婦人科のお医者さんと、
気兼ねなくおしゃべりできる時間です。

忙しいからと後回しにしないで、
自分のカラダを大切にしていきましょう。



対象：・婦人科系疾患に関する不安や悩みがある女性
・カラダの不調に悩んでいる女性
・テーマに関心がある女性

*ミニ講座&質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク
(情報や思いをシェア)

定員：10名(無料)

講師&助言：細川 久美子さん
(医師/福井県済生会病院 産婦人科部長)

女性のためのピアサポートサロン 「Women's Salon くるり」
福井県生活学習館2階の「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育児・保活」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのももちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い「ひとりじゃない」って思える時間を一緒に過ごしましょう。

くるりのお申込み



チャイルド
ルーム
(要予約)



[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月~6才

ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営：公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

Tel 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

