

カサンドラ症候群とは、発達障がい・アスペルガー症候群の夫やパートナーへの報われない支援の毎日から、精神的苦痛や疲弊が大きくなりすぎて、自身が心身ともに健康でいられなくなる状態のことです。

ピアサポートサロン

心葉 ところば

カサンドラ症候群でお悩みの方、ひとりで悩まないで

特別編

「心理士さんにきいてみよう」

発達に関する疑問・不安・悩み

いろいろ話して、いろいろきいてみよう

講師・助言 安立 奈央さん（公認心理師・臨床心理士）

- 日時 令和6年3月20日（水・祝） 15：00～17：00
- 場所 ふくいウイメンズ・オアシス（福井県生活学習館（ユウ・アイふくい）2階）
- 対象 カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性（定員6名）
- 参加費 無料 ※託児あり（事前予約制、300円/人）
- 主催 公益財団法人ふくい女性財団
心葉ピアサポーター（公認心理師・学校心理士）

～安心安全の場にするために～

グループのルール

- ハンドルネームで参加する
- 人の話を批判しない、否定しない
- 会で話された内容は外で話さない

サロンの
お申し込み



託児の
お申し込み



■お申し込み／お問い合わせ■



ふくいウイメンズ・オアシス
（運営：公益財団法人ふくい女性財団）
福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階
TEL 0776-89-1008 MAIL w-oasis@f-jhosei.or.jp