

レディースサロン

HAPPINESS

日時 5月14日(土) 10:00~12:00

会場 ふくいウイメンズ・オアシス

(福井県生活学習館2階)



テーマ

自分時間を幸せに楽しく過ごす

ドタバタだった子育てがようやく落ち着いて
自分の時間が持てるようになった今、
幸せに楽しく過ごすために
みんなでシェアしあいながら
自分らしく生きるヒントを掴みましょう。

対象 子育てがひと段落して自分時間ができたママ

参加費無料 定員10名

「レディースサロンHAPPINESS」は、@自分の生き方、@女性としての悩み、@夫婦のコミュニケーションなどの悩みを吐き出し、幸せな人生を見つけ出してもらうためのサポートサロンです。

ママが、自分らしく生き生きしていると家庭も明るくにぎやかになることが分かっています。

ファシリテーターも全員子育て中のママ。

気軽にお話しましょう。

お申込みは
こちら託児
申し込み

※託児あり (事前予約制300円/人)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加中のマスク着用や検温、アルコール消毒にご協力ください。



ファシリテーター (HAPPINESS)

佐々木 望 CGSコミュニケーションコーチ、社会福祉士^他
高村 和実 JAA認定講師・美容セラピスト・メンタルUPコーチ^他
中村 咲衣 保育士・幼稚園教諭・メンタルUPカウンセラー^他

