

親子で挑戦！ 魚料理教室

男性の家事・育児参加推進のため、親子で魚を料理する講座を開催します。お子様と一緒に料理してみたいパパや、魚料理初挑戦のパパ大歓迎!!美味しいアカガレイを使って、料理スキルのアップを目指しましょう。

日時

令和6年 **11** 月 **9** 日 (土)

10:00～12:00



参加費

親子2人で
1,600円

定員10組
(先着順)

対象

県内在住の親子2人1組 (お子様は年長～小学生まで)
★お父さんとのご参加大歓迎★

会場

福井県生活学習館 (ユ-アイふくい)
(福井市下六条町 14-1)



持ち物 (2人分)

- ・エプロン
- ・三角巾
- ・マスク
- ・手をふくタオル
- ・参加費 (おつりが無いようご準備ください)

内容

1. 魚についての解説
 2. 指導のもとアカガレイの煮つけ、ムニエル、ワカメと豆腐の味噌汁を作る
 3. 試食 (ごはんの用意もあります)
 4. あと片付け
- ※食べきれなかった煮つけやムニエルはお持ち帰りできます (容器や袋があります)

講師

福井市漁協女性部
福井県
漁業協同組合連合会

※託児あり (要予約、300円/人)

運営：公益財団法人ふくい女性財団
詳細は裏面をご覧ください

申込方法：「ふくい女性財団」ホームページから申込
<https://www.f-jhosei.or.jp> (PC・スマホ)

ふくい女性財団 HP 託児お申込み



「講座・イベント」カテゴリ内、講座名のページをクリックし、
「お申込みフォーム」からお申込みください。

申込期限：10月25日(金) ※定員に達し次第締め切ります。

※申込期限終了後、受講決定メールを配信します。

※お申込みされた個人情報は、今後の講座案内のために使用させていただく場合がございます。

11月23日は「^{ともかじ}共家事の日」



共家事とは、夫婦・家族と一緒に家事を楽しむ生活スタイルのことです。

福井県は、夫婦の共働き率が全国トップクラスであるにも関わらず、女性の家事・育児時間は全国平均より長い傾向にあります。共家事を広めるため、県は11月23日を「共家事の日」と制定しています。

【どうして11月23日なの?】

「いい夫婦の日」と言われる11月22日の翌日で覚えやすく、祝日(勤労感謝の日)でもあるので、家族みんなと一緒に家事をしたり、苦手な家事にチャレンジしやすいといえます。普段家事を行っている家族やパートナーへ感謝の気持ちを伝える機会としていただくため11月23日に制定されました。



会場案内

福井県生活学習館 (ユー・アイふくい)
〒918-8135 福井市下六条町14-1

アクセス

フレンドリーバス (無料)

行き「福井駅東口」乗車「生活学習館前」下車
9:30 発 9:43 着

帰り「生活学習館前」乗車「福井駅東口」下車
13:03 発 13:16 着



★ 環境への配慮から、公共交通機関の利用およびアイドリングストップにご協力ください。

【お問い合わせ先】

公益財団法人ふくい女性財団

〒918-8135 福井県福井市下六条町14-1 福井県生活学習館内

TEL: 0776-41-4254 MAIL: f-jhosei@f-jhosei.or.jp



財団 SNS はこちら

