

生理の悩み/更年期の不安

～知って、向き合って、日々を楽しく～



令和5年 **9月19日(火)**
10:30～12:00

敦賀市 **栗野公民館**
(敦賀市御名53号19番地)

<ふくい女性活躍支援センターによる「出張就業相談会」と同時開催>
相談会では、必要な方への生理用品の提供も行っています。

女性のカラダは、とても複雑でデリケート。
ホルモンバランスは、毎月の変動だけでなく、妊娠や出産、
その後の年代にも大きく変化します。

なんらかのカラダの不調や不安を抱えていませんか。

「気になっているが、どうしていいのかわからない」

「みんなはどうしているんだろう？」

知っているようで知らないカラダのこと。

女性のカラダをよく知る助産師さんと一緒に話しながら、

今よりも心地良くいられるヒントを見つけましょう。

対象：カラダの不調や不安を抱えている女性
テーマに関心のある女性

定員：10名（無料）



講師&助言：

佐野 裕子さん

(助産師/たきざわ助産院産前産後の家)

*ミニ講座&

質疑応答含めてみんなでフリートーク
(情報や思いをシェア)

サロンの
お申込み



出張就業相談会
について



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



Fukui SDGs
Partner



ふくいウイメンズ・オアシス

「ふくいウイメンズ・オアシス」

(福井県生活学習館2階)では、

女性のためのピアサポートサロンを、

様々なテーマで毎月15回程度開催しています。