

「EQを知り、活かし、関わる」を学ぶワークショップ

## 女性リーダーのための 周囲を巻き込む コミュニケーションスキル

プロジェクトチームや社内外の横断的なチーム活動などでリーダーに求められるのは、多様なメンバーを率いて目標・成果達成に貢献することです。

リーダーには、理論と感情のバランスをとりながら、メンバーに影響力を与えることのできるコミュニケーションスキルが求められます。

この講座は、どんな状況でも、EQを活用し、周囲の人に積極的にかかわり巻き込むことで、成果を達成するリーダーとしてのコミュニケーションスキルを習得することを目標としています。

「EQ(Emotional Intelligence Quotient)」って何？

EQとは、「こころの知能指数」とも呼ばれ、「自己の感情や思考をマネジメントするとともに他人や周囲の感情を適切に理解し働きかける能力」のことです。

世界トップ企業といわれる「フォーチュン 500 社」のうち、8割がなんらかの形で EQ を導入しています。最近では日本でも企業や教育現場の人材育成などに広く取り入れられています。

EQ は、だれもが生まれながらにして持っている、学ぶことでさらに高められるスキルといわれています。



講師 (株)アイズプラス 代表取締役 池照佳代氏

令和 5年

9.27 (水)

9.28 (木)

9:30 - 17:00

マースジャパン、フォードジャパン、アデダスジャパン、ファイザーなどで一貫して人事業務を担当。

人事制度設計・運用やタレントマネジメント、ダイバーシティ、女性活用プログラムの企画実行など、人事業務全般に携る。

出産を経て再就職後、法政大学経営大学院在学中にアイズプラスを設立。主に企業向けに人事制度設計支援、社内外コミュニケーションデザイン構築と実行支援、教育・キャリアプログラム設計やツール開発に携わり、コーチング、マネジメントスキル講師としても活躍している。

現在、キャリアアドバイザー、EQ(感情知性)トレーナー。

最近では、女性活躍支援のための制度・職場づくりにもかわり、実際に人事職で培った実務能力と、EQトレーナーならではのコミュニケーション・ファシリテーションスキルを兼ね備えた IC (インディペンデント・コントラクター) として、企業から高い評価を得ている。

著書：『感情マネジメント』ダイヤモンド社



会場 福井県生活学習館 (ユー・アイふくい)

対象 ①福井県内で働く管理職または将来管理職を目指す女性  
②2日間とも参加できる方

定員 30名

参加  
無料

申込方法・お問合せは、裏面をご覧ください。運営：公益財団法人ふくい女性財団

申込方法：ホームページから申込 (PC・スマートフォン)

申込期限：9月20日(水) ※先着順

ふくい女性財団ホームページから申込  
(<https://www.f-jhosei.or.jp>)

ふくい女性財団



↑HPへアクセス

ふくい女性財団→「女性リーダーのための周囲を巻き込むコミュニケーションスキル」にアクセスし  
「お申込みフォーム」をクリック!

	9月27日(水)	9月28日(木)
9時30分～16時	<p>EQをベースに自分を知る</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. オリエンテーション</li><li>2. EQの理解</li><li>3. EQによる自己理解</li><li>4. 多様なリーダーシップ【演習】</li><li>5. 女性リーダーのリーダーシップ【演習】</li><li>6. 今日のまとめ</li></ol> <p>「メンター」とは、「豊富な知識と職業経験を持っている先輩」と理解されています。 社内にも、業務上の疑問などを教えてくれるメンターがいるかと思いますが、社外のメンターには、職場では打ち明けられない疑問や不安などを相談できたり、社内には気付かない視点でアドバイスがもらえたりといった良い点があります。</p>	<p>周囲を巻き込むスキルを学ぶ</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Day1の振り返り</li><li>2. 周囲を巻き込むリーダーの行動＝“TEAM”</li><li>3. 巻き込むコミュニケーションを学ぶ【演習】 ・信頼をつくる、・共感をつくる ・関係をつくる、・やる気をつくる ・自分を知り、自分を活かす</li><li>4. ケーススタディ【演習】</li><li>5. 今後に向けて (アクションプラン)</li></ol>
16時10分～17時	<p>社外メンターと語ろう「女性リーダーのモヤモヤあれこれ解消法」</p> <p>上司や同僚、部下、後輩とのモヤッと、家庭との両立のモヤッと、ビジネススキルのモヤッと。 そのモヤモヤのあれこれを、社外メンターや仲間と話し解決しましょう!</p> <p>※9月27日か9月28日のどちらかに参加していただきます。</p>	

## 会場案内

●福井県生活学習館 (ユウ・アイふくい)

〒918-8135 福井市下六条町14-1

●アクセス

\*フレンドリーバス (無料)

行き：「福井駅東口」乗車「生活学習館前」下車

8:30 発 8:43 着

帰り：「生活学習館前」乗車「福井駅東口」下車

16:33 発 16:46 着 / 17:33 発 17:46 着

★環境への配慮から、公共交通機関の利用およびライドリングストップにご協力ください。



## 【お問い合わせ先】



公益財団法人ふくい女性財団

〒918-8135 福井県福井市下六条町14-1 福井県生活学習館内

☎ : 0776-41-4254

✉ : f-jhosei@f-jhosei.or.jp

SNSもチェック

