

Women's  
Salon

くるり

@お仕事

私にとっては大問題…

「居心地改善!

職場の人間関係」

令和4年10月1日(土)10:00~12:00

会場:ふくいウイメンズ・オアシス

(福井県生活学習館2階)

職場の人間関係は、なかなか厄介なことも多いと思いませんか。

- ・苦手な人がいる…
- ・みんなに好かれようと頑張りすぎて何だか疲れちゃう…
- ・コミュニケーションが苦手で何となく孤立、嫌われてるのかな…
- ・上司と合わない(または部下がストレス)…
- ・人間関係が原因で、モチベーションが上がらない…
- ・パワハラやいじめが気になる… etc.

あなたのココロは疲れていませんか。

良好な関係づくりのヒントを見つけに来てください。

みんなで話して、みんなで楽になりましょう♪



講師&助言:

中村 まゆみ さん(公認心理師/社会保険労務士)

\*ミニ講座(30分)&

質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク(90分・情報や思いをシェア)



対象: 職場の人間関係で、  
モヤモヤしている、悩んでいる女性  
定員: 10名(参加費 無料)

女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」  
「福井県生活学習館2階の「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@こころとカラダ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い「ひとりじゃない」って思える時間を一緒に過ごしましょう。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日は常時マスク着用の参加、手指の消毒、検温にご協力をお願いします。

くるりの  
お申込みは  
こちら



QRコードを読み取ると  
メール送信画面となります  
ですので、必要事項を記入  
の上返信ください。

チャイルドルーム  
(要予約)  
お申込みはこちら



[料金]300円/人  
[対象]生後6ヶ月~6才

次回のWomen's Salon くるり@お仕事

日時: 12月16日[木]  
14:00 ~ 15:30



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



Fukui SDGs  
Partner

