

知って、向き合って、気持ちも軽く

カラダの不調・不具合

令和5年10月1日(日)10時~12時

あわら市 中央公民館 第1会議室
(あわら市市姫1丁目9-18)



講師&助言:

田中 美智子 さん
(薬剤師)

* ミニ講座 & 質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク (情報や思いをシェア)

対象: ・カラダの不調に悩んでいる女性
・テーマに関心のある女性
(10名 / 無料)

女性のカラダは、とても複雑でデリケート。
なんらかのカラダの不調や心配を抱えていませんか。
「ちょっとしたこと。でも悩みのたね…。どうしたものか」
「歳のせい、で済ませていいのかな…」
「みんなはどうしているんだろう…」

知っているようで知らないカラダのこと。
薬剤師さんと一緒に、みんなで気軽に話して
今よりも心地良くいられるヒントを見つけましょう。

お申し込みは
こちら



主催: 公益財団法人ふくい女性財団

共催: (一社)大学女性協会(JAUW)福井支部

(一社)大学女性協会とは?
女性の高等教育の向上、男女共同参画社会の推進、国際協力と世界平和を目指して1946年に創設されたNGOです。

HPIはこちら



「ふくいウイメンズ・オアシス」
(福井県生活学習館2階)では、
女性のためのピアサポートサロンを、
様々なテーマで毎月10回程度開催しています。

■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営: 公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



Fukui SDGs
Partner