

令和7年 11月のピアサポートサロン

詳細は、ホームページをご覧ください。

ウイメンズ・オアシス
ホームページ



日 時	サロン名&テーマ	対象者	ファシリテーター
11月1日(土) 10:00~12:00	★ つながるワークショップ	がんサバイバーやその家族 (女性限定)	Change C
11月1日(土) 13:00~16:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフが話し相手になるなどサポートします)
11月7日(金) 13:45~15:45	★自助グループ ゆっくり	摂食障害に悩む女性 摂食障害を経験した女性	摂食障害ピアサポート 自助グループゆっくり
11月8日(土) 10:00~12:00	くるり@こころ こころの健康 お話し会	不安や心の不調を感じている女性	ふくいウイメンズ・オアシス コーディネーター (元 女性総合相談員)
11月8日(土) 13:30~15:00	くるり@創業・起業 夢を言葉に！おしゃべり交流会	・いつかは副業や創業をしたいと考えている女性 ・テーマに関心のある女性	井上智美氏 氏(萬屋みちる店主)
11月9日(日) 10:30~12:00	★ 妊活交流会	お一人目の赤ちゃんを望む女性	Happy妊活ルーム 岡田朋子(薬剤師/不妊カウンセラー)
11月9日(日) 10:00~12:00 【会場:生活学習館フィットネスルーム】	くるり@こころ ストレスとその対処～マインドフルネスを中心に～	テーマに関心のある女性	廣澤 愛子 氏(臨床心理士/ 公認心理師)
11月12日(水) 11:00~14:00	★『てくてく』	ハンデっ子のママ	障がい児・医療的ケア児の家族グループ『てくてく』
11月13日(木) 10:00~12:00	★ Peace of Mind (ピース・オブ・マインド)	発達障害や発達が気になるお子さんを持つママ	Peace of Mind 野路仁美(保育士・発達支援専門士)
11月15日(土) 10:00~11:30 【会場非公開】	パートナーとの関係で悩んでいる女性のためのピアサポートサロン ”星のステップ” ③DVと子どもへの影響	DVについて知りたい女性 夫(交際相手)等との関係でつらい思いを抱えている女性 DVに悩んでいる(いた)女性	ふくい女性財団
11月15日(土) 14:00~16:00	くるり@わたしのカラダ 大丈夫？アイフレイル(目の健康)	テーマに関心のある女性	鈴木 和代 氏(眼科医)
11月18日(火) 9:30~12:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフが話し相手になるなどサポートします)
11月18日(火) 13:30~15:30	★ 夕虹の会	病気でこどもを亡くされた方 *ごきょうだい連れの参加はご遠慮ください。	NPO法人 ふくいこどもホスピス
11月20日(木) 10:30~12:00	★己書ワークショップと 子育て座談会	子育て中のママ(親子参加OK)	己書講師:加藤典子氏 進行: ごきげんママ☆Factory
11月21日(金) 13:00~15:00	★来福サロン 特別編 ”食べること”と在宅介護 ～摂食嚥下障害を知る～	・夫や家族の介護をしている女性 ・テーマに関心のある女性	保屋野 健悟 氏 (福井医療大学准教授) 進行:NPO法人海の見える茶の間
11月22日(土) 10:00~12:00	★beside you	病気ではないが体調不良を感じている女性	beside you 山崎裕子(管理栄養士)
11月27日(木) 10:00~12:00	★ ピアサポートサロン 心葉 こころば	カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性	心葉ピアサポーター (公認心理師/学校心理士)

★印は、ピアサポーター(各テーマの当事者さん)連携サロンです。