

令和8年1月のピアサポートサロン

詳細は、ホームページをご覧ください。

ウイメンズ・オアシス
ホームページ



日時	サロン名&テーマ	対象者	ファシリテーター
1月10日(土) 13:00~16:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフが話し相手になるなどサポートします)
1月14日(水) 11:00~14:00 【会場:生活学習館フィットネスルーム】	★『てくてく』【特別編】 マインドフルネス~ワタシをケアしましょう~	ハンデっ子のママ	講師:廣澤愛子氏(臨床心理士/公認心理師) 障がい児・医療的ケア児の家族グループ『てくてく』
1月15日(木) 10:00~12:00	★ Peace of Mind (ピース・オブ・マインド)	発達障害や発達が気になるお子さんを持つママ	Peace of Mind 野路仁美(保育士・発達支援専門士)
1月16日(金) 13:00~15:00	★来福サロン (”夫の介護”の話をしませんか)	病気や事故等により介護が必要になった夫の介護をしている妻(家族の介護をしている女性も可)	NPO法人海の見える茶の間 中川さつき (高次脳機能障害の夫と生活)
1月17日(土) 10:00~12:00 【会場:生活学習館フィットネスルーム】	★ つながるワークショップ 【特別編】 がんのリハビリテーション	がんサバイバーやその家族 (女性限定)	豊田泰美氏(理学療法士) 池田珠美氏(作業療法士) Change C
1月17日(土) 13:30~15:30	★beside you	病気ではないが体調不良を感じている女性	beside you 山崎裕子(管理栄養士)
1月20日(火) 9:30~12:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフが話し相手になるなどサポートします)
1月24日(土) 10:00~12:00	くるり@こころ こころの健康 お話し会	不安や心の不調を感じている女性	ふくいウイメンズ・オアシス コーディネーター (元 女性総合相談員)
1月24日(土) 13:30~15:30	くるり@夫婦・家族 離婚後の親権 ”単独or共同”	テーマに関心のある女性	諸隈 由佳子 氏(弁護士)
1月25日(日) 10:00~12:00	くるり@夫婦・家族 子どもの睡眠	テーマに関心のある女性	小坂 拓也 氏(小児科医/ 福井大学医学部附属病院)
1月27日(火) 13:30~15:30	★ 夕虹の会	病気でこどもを亡くされた方 *ごきょうだい連れの参加はご遠慮ください。	NPO法人 ふくいこどもホスピス
1月29日(木) 10:00~12:00	★ ピアサポートサロン 心葉 こころば	カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性	心葉ピアサポーター (公認心理師/学校心理士)
1月31日(土) 10:00~11:30	くるり@防災・減災 災害時の心身のケア	テーマに関心のある女性	土江 理恵 氏(保健師/県障がい福祉・精神保健相談所)
1月31日(土) 13:30~15:30	くるり@わたしのカラダ 免疫力アップの食生活	テーマに関心のある女性	伊藤 まみ 氏 (管理栄養士)

★印は、ピアサポーター(各テーマの当事者さん)連携サロンです。