

# 令和7年 7月のピアサポートサロン

詳細は、ホームページをご覧ください。

ウイメンズ・オアシス  
ホームページ



| 日 時                                  | サロン名&テーマ                                                   | 対象者                                                          | ファシリテーター                                  |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 7月4日(金)<br>13:45~15:45               | ★自助グループ ゆっくり                                               | 摂食障害に悩む女性<br>摂食障害を経験した女性                                     | 摂食障害ピアサポート<br>自助グループゆっくり                  |
| 7月5日(土)<br>13:00~16:00               | ウイメンズ・オアシスで過ごす<br>”わたしの時間”                                 | 福井県在住・在勤の女性                                                  | (必要に応じて、スタッフが話し相手になるなどサポートします)            |
| 7月8日(火)<br>10:00~12:00               | ★ Peace of Mind<br>(ピース・オブ・マインド)                           | 発達障害や発達が気になるお子さんを持つママ                                        | Peace of Mind<br>野路仁美(保育士・発達支援専門士)        |
| 7月9日(水)<br>11:00~14:00               | ★『てくてく』                                                    | ハンデっ子のママ                                                     | 障がい児・医療的ケア児の家族グループ『てくてく』                  |
| 【会場非公開】<br>7月12日(土)<br>10:00~11:30   | パートナーとの関係で悩んでいる女性<br>のためのピアサポートサロン<br>”星のステップ”<br>①これってDV? | DVについて知りたい女性<br>夫(交際相手)等との関係でつらい思いを抱えている女性<br>DVに悩んでいる(いた)女性 | ふくい女性財団                                   |
| 【出かけるサロン】<br>7月12日(土)<br>13:30~15:30 | 睡眠を整えましょう<br>【会場】福井市豊公民館                                   | テーマに関心のある女性                                                  | 笠井 恭子 氏<br>(看護師/福井県立大学教授)                 |
| 7月13日(日)<br>10:30~12:00              | ★ 妊活交流会                                                    | お一人目の赤ちゃんを望む女性                                               | Happy妊活ルーム<br>岡田朋子(薬剤師/不妊カウンセラー)          |
| 7月13日(日)<br>13:30~15:30              | ★ 夕虹の会SPECIAL<br>ワークショップ<br>心に寄り添うカラーセラピー                  | 病気でこどもを亡くされた女性<br>*ごきょうだい連れの参加はご遠慮ください。                      | 講師:野路 仁美 氏<br>NPO法人ふくいこどもホスピス             |
| 7月15日(火)<br>9:30~12:00               | ウイメンズ・オアシスで過ごす<br>”わたしの時間”                                 | 福井県在住・在勤の女性                                                  | (必要に応じて、スタッフが話し相手になるなどサポートします)            |
| 7月15日(火)<br>13:30~15:30              | ★ 夕虹の会                                                     | 病気でこどもを亡くされた方<br>*ごきょうだい連れの参加はご遠慮ください。                       | NPO法人<br>ふくいこどもホスピス                       |
| 7月18日(金)<br>13:00~15:00              | ★来福サロン<br>("夫の介護"の話をしませんか)                                 | 病気や事故等により介護が必要になった夫(主に現役世代)の介護をしている妻(家族の介護をしている女性も可)         | NPO法人海の見える茶の間<br>中川 さつき<br>(高次脳機能障害の夫と生活) |
| 7月19日(土)<br>10:00~12:00              | くると@こころ<br>こころの健康 お話し会                                     | 不安や心の不調を感じている女性                                              | 野坂 幸江 氏<br>(精神保健福祉士/看護師)                  |
| 7月24日(木)<br>10:00~12:00              | ★ ピアサポートサロン<br>心葉 こころば                                     | カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性                                          | 心葉ピアサポーター<br>(公認心理師/学校心理士)                |
| 7月25日(金)<br>10:00~11:30              | くると@夫婦・家族<br>今、「保活」を始めましょう                                 | テーマに関心のある女性                                                  | ふくい女性活躍支援センター<br>保育コンシェルジュ                |
| 7月26日(土)<br>10:00~12:00              | ★ つながるワークショップ                                              | がんサバイバーやその家族<br>(女性限定)                                       | Change C                                  |
| 7月26日(土)<br>13:30~15:30              | ★beside you                                                | 病気ではないが体調不良を感じている女性                                          | beside you<br>山崎裕子(管理栄養士)                 |
| 7月27日(日)<br>10:00~12:00              | くると@わたしのカラダ<br>骨活(骨の健康 運動編)                                | ・骨に関する悩みや困りごとがある女性<br>・テーマに関心のある女性                           | 村上 ゆかり 氏<br>(理学療法士)                       |
| 7月27日(日)<br>13:30~15:30              | くると@おひとりさま<br>暮らしの中の「防犯」                                   | テーマに関心のある女性                                                  | 真杉 順子 氏<br>(福井県警 生活安全企画課<br>犯罪防止対策室長)     |

★印は、ピアサポーター(各テーマの当事者さん)連携サロンです。