

令和6年8月のピアサポートサロン

日 時	サロン名&テーマ	対象者	ファシリテーター
8月2日(金) 13:45~15:45	★ 自助グループ ゆっくり	摂食障害に悩む女性 摂食障害を経験した女性	自助グループゆっくり
8月3日(土) 10:00~12:00	★ つながるワークショップ	がんサバイバーやその家族 (女性限定)	Change C
8月3日(土) 13:00~16:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフがサポートします)
8月4日(日) 10:00~12:00	くるり@こころ 毎日なんだかとても疲れるの…。 私は、”繊細さん(HSP)”？	・傷つきやすいことで悩んでいる女性 ・テーマに関心のある女性	安立 奈央 氏 (臨床心理士/公認心理師)
8月10日(土) 10:00~12:00	くるり@こころ こころの健康 お話し会	不安や心の不調を感じている女性	野坂 幸江 氏 (精神保健福祉士/看護師)
8月20日(火) 9:30~12:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフがサポートします)
8月20日(火) 13:30~15:30	★ タ虹の会	病気でこどもを亡くされた方 *ごきょうだい連れの参加はご遠慮ください。	NPO法人ふくいこども ホスピス
8月21日(水) 10:00~11:30	くるり@育休・保活 保育園探しのキホン	・次年度のお子さんの入園を考えているママ ・育休からの復帰を控えているママ	ふくい女性財団 保育コンシェルジュ 育休後アドバイザー
8月22日(木) 10:00~12:00	★ ピアサポートサロン mama心音(ここね)	子育て中のママ(子連れ参加OK)	ママが輝く幸せコミュニティ ~mama心音~ 街道 恋(れん)(看護師)
8月24日(土) 13:30~15:30	くるり@夫婦・家族 ひとりで背負いすぎていませんか。 ダブルケア・多重ケア	・ダブルケアや多重ケアの当事者女性 ・テーマに関心のある女性	成田 光江 氏 (看護師/社会福祉士)
8月25日(日) 13:30~15:30	★ 中途失聴難聴者のためのモヤモヤ座談会	中途失聴、難聴の女性	福井しあわせライフキャリア 推進会 奥直美(中途失聴者/ キャリアコンサルタント)

詳細は、ふくいウイメンズ・オアシスのホームページをご覧ください。

ウイメンズ・オアシス
ホームページ

