



# 自助グループ ゆっくり

## 摂食障害当事者・経験者のためのピアサポート

ピアサポートとは、同じ問題や環境を体験する人が  
対等な関係性の仲間で支えあうことをいいます  
今の思い、不安や生きづらさ、心の変化などを話し、聴くことで  
いろいろな気持ちを分かちあい  
自分だけではないと思えたり、心の奥底にある思いに気づいたり  
心を少しでも軽くしていける場になればと願います

日 時：原則 第1金曜日 13:30～16:00

※開催時間内でご都合に合わせてお越しください

場 所：ふくいウイメンズ・オアシス（福井県生活学習館2階）

※託児あり（要予約 300円/人）

参加対象：本人、経験者（定員10名）

参加費：無料

主 催：（公財）ふくい女性財団・自助グループ ゆっくり

託児  
申込



### 【令和4年度開催日】

4/15(金)	5/20(金)	6/3(金)
7/1(金)	8/5(金)	9/2(金)
10/7(金)	11/18(金)	12/2(金)
2/3(金)	3/3(金)	

サロン  
申込



### 【申し込み・問い合わせ】

ふくいウイメンズ・オアシス

TEL 0776-89-1008

URL [https://www.f-jhosei.or.jp/womens\\_oasis/](https://www.f-jhosei.or.jp/womens_oasis/)

自助グループ ゆっくり 事務局

TEL 080-6221-3580

<https://yukkurifukui.wixsite.com/website>

