

Women's  
Salon

くるり

@育休・保活

日時 12月21日 火  
10:00-11:45

会場 ①ふくいウイメンズ・オアシス  
(福井県生活学習館2階)  
②オンラインでの参加  
※お申込み時に①②いずれかをお知らせください

テーマ **仕事復帰と授乳のおはなし** (ミニ講座+おしゃべりタイム)

ママの仕事復帰、そしてお子さんの入園は同時期にやってきます。ママもきっと仕事・育児・家事と多忙になること間違いなしです。卒乳は考えているけど子どもが新しい環境に慣れるまで授乳は続けたほうがいいのか？みんなはどうしてるのかな？と、お悩みのママも多いはず。今回のミニ講座では、お子さんとママの状況に合わせた授乳や卒乳の仕方、出産後の人生観の変化から自己実現に向けて、助産師の立場からお話しします。おしゃべりタイムでは授乳と卒乳、仕事復帰と子育ての両立、育休中の保活など、みんなで話して、モヤモヤをスッキリしませんか。育児しながらも自分を大切にしたいと考えるママのご参加をお待ちしています。



ファシリ  
テーター

助産師 三嶋百合子氏 (三嶋母乳と育児の相談室Manma)

保育コンシェルジュ (ふくい女性活躍支援センター)

育休後アドバイザー (ふくい女性財団)

対象

- ・仕事復帰に向けて授乳を続けるかお悩みのママ
- ・次年度のお子さんの入園を考えているママ
- ・育児休業からの復帰を控えているママ

定員

10名

①会場参加  
②オンライン参加の合計

参加費

無料

### 女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」

福井県生活学習館 2階に開設した「ふくいウイメンズ・オアシス」では、女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」を開催しています。「Women's Salon くるり」は、「@こころとカラダ」のこと、「@夫婦・家族」のこと、「@お仕事」のこと、「@育休・保活」のこと、「@子育て」のことなど身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのももちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い「ひとりじゃない」って思える時間を一緒に過ごしましょう。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日は常時マスク着用の参加、手指の消毒、検温にご協力をお願いします。

※お申込みの際に参加方法(①ウイメンズ・オアシス or ②オンライン)をお知らせください。

くるり  
お申込みは  
こちら



QRコードを読み取ると  
メール送信画面となり  
ますので、必要事項を  
記入の上返信ください。

チャイルドルーム  
(要予約)

お申込みはこちら



【料金】300円/人  
【対象】生後6ヶ月～6才  
【託児締切】12/16(水)17:00



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス (運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



今回の Women's Salon くるり@育休・保活

日時: 2月3日[木]10:00～

テーマ: 育休復帰直前! 生活のリズムを整えて  
自分の働き方を再確認しよう