



講義メインの講座です。
簡単な調理体験と試食付

**パパの参加
大歓迎！**

つくって学びます！



パパママ応援講座

子どもの好き嫌いを 増やさないために

～知っていてほしい！子どもの味覚！～

2025年1月18日 土

10:00-11:30

子どもの味覚の発達には、大体3歳～4歳がピークで、10歳ころになるとその基礎が完成します。乳幼児期の段階で好き嫌いをなくし、成長してからも好き嫌いせずに楽しく食事ができるのと良いですね。

今回は、子どもの好き嫌いを増やさないためにできることを講義で学び、実際に野菜をとり入れたおやつを作ります。

※今回は乳幼児期の好き嫌いに関する講義中心の講座であることから、お子さんの参加は不可とします。
※生後6ヶ月～未就学児のお子さんは託児(300円/人)にてお預かりします。詳細は裏面をごらんください。

会場

福井県生活学習館

[ユ-・アイ ふくい] 福井市下六条町14-1

対象

0-5歳のお子さんを持つ

パパ・ママ

定員(先着順)

①ペアでの参加

12組24名

②パパ・ママいずれかの参加

6名

講師



國本 達矢 氏
(公社)福井県栄養士会
管理栄養士

受講無料 (別途材料費150円/人が必要)
※ペアの参加の場合300円

福井県生活学習館委託事業
運営：(公財)ふくい女性財団

詳細は裏面をごらんください



WEB(PC・スマホ)にて受講受付します

【講座申込期限】1月7日(火) ※定員に満たない場合は申込期日を過ぎても受付ます。



受講申込は
↑こちらから↑

ふくい女性財団HP→[子どもの好き嫌いを増やさないために~知ってほしい!子どもの味覚!~]にアクセスし[お申込みフォーム]をクリック!

※必要事項が未記入の場合は、折り返し問い合わせ致します。
あらかじめご了承ください。

※このお申込みで取得した個人情報は、お申込み内容の確認、今後の講座案内のためにのみ利用させていただきます。

※先着順です。県内在住・在勤者のみ受付ます。

【重要】申込について

- ・0-5才のお子さんをもつパパ・ママが対象です。
- ・パパ・ママが参加できない場合は、おじいちゃん・おばあちゃんの参加もOKです。
(参加例:パパ+おばあちゃん、ママ+おじいちゃん、ママ+おばあちゃん)
- ・今回は乳幼児期の好き嫌いに関する講義中心の講座であることから、お子さんの参加は不可とします。
- ・今回の調理実習の材料はアレルギーに配慮しておりません。
あらかじめご了承ください。

託児について

- ・お子さんは館内のチャイルドルームでお預かりします。
- ・チャイルドルームを利用される方は各自別途利用申込をお願いします。

【対象】生後6ヶ月~6才(未就学児)

【利用料】300円/人

【託児申込締切】1月7日(火)17時



チャイルドルームの
詳細・利用申込は
↑こちらから↑

講座内容

- ・講義
「子どもの好き嫌いを増やさないために~知ってほしい!子どもの味覚!~」
 - ・調理実習(野菜のケーキサレ)
- ※つくった料理を少量試食します。

講師プロフィール

國本 達矢 氏 ((公社)福井県栄養士会)
管理栄養士

仁愛大学で管理栄養士の資格を取得後、行政栄養士として、給食を通して栄養管理や食に関する様々な指導を行っている。

【持ち物】

三角巾、エプロン、
筆記用具、

材料費 150円/人

- ①ペアで参加・・・300円
- ②おひとり参加・・・150円

会場案内

★環境への配慮から、公共交通機関の利用およびアイドリングストップにご協力ください。



●福井県生活学習館(ユー・アイふくい)
〒918-8135 福井市下六条町14-1

●アクセス

*フレンドリーバス(無料)

行き:「福井駅東口」乗車「生活学習館前」下車
9:30 発→9:43 着

帰り:「生活学習館前」乗車「福井駅東口」下車
11:43 発→12:16 着

【お問い合わせ先】

公益財団法人ふくい女性財団 (福井県生活学習館内)
TEL:0776-41-4254 Email:f-jhosei@f-jhosei.or.jp



ふくい女性財団
ホームページ



ふくい女性財団
SNSまとめ