

Women's  
Salon

くるり

@こころとカラダ

# もっと 自分を好きに なっていていいよね!

「私なんて…」 「どうせ…」 が口癖になっていませんか。  
「私には長所なんてない…」 そんなふうに思ってしまういませんか。  
心理士さんの助言も交えながら、一緒に話しましょう。

令和4年 **1月30日(日)**

**10:30~12:00**

会場: **ふくいウイメンズ・オアシス**  
(福井県生活学習館2階)



講師 & 助言 **山田 知子さん(臨床心理士/公認心理師)**

\*ミニ講座(30分) & 質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク(60分・情報や思いをシェア)

対 象 テーマに関心のある女性 (10名)

参加費 **無料**

女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」

福井県生活学習館2階に開設した「ふくいウイメンズ・オアシス」を拠点に、女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」を開催します。

「Women's Salon くるり」は「@こころとカラダ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@子育て」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのももちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日は常時マスク着用の参加、手指の消毒、検温にご協力をお願いします。

くるりの  
お申込みは  
こちら



QRコードを読み取るとメール送信画面となりますので、必要事項を記入の上返信ください。

チャイルドルーム  
(要予約)  
お申込みはこちら



[料金]300円/人  
[対象]生後6ヶ月~6才

次回のWomen's Salon くるり  
@こころとカラダ

私のカラダ、知って大切に!

20~30代<女性ホルモン、生理>  
40~50代<更年期>

3月26日[土]

■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

