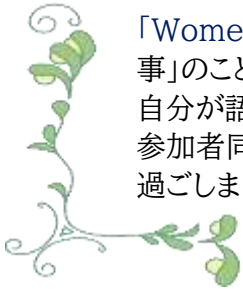


女性のためのピアサポートサロン

「Women's Salon ぐるり」を始めます!

福井県生活学習館 2 階に開設(8 月下旬予定)する「**ふくいウイメンズ・オアシス**」を拠点に、女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon ぐるり」を開催します。

「Women's Salon ぐるり」は、「@こころとカラダ」のこと、「@夫婦・家族」のこと、「@お仕事」のこと、「@子育て」のことなど身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのももちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。



第 1 弾! 無料

「Women's Salon ぐるり@こころとカラダ」

整えましょう! コロナで疲れたこころとカラダ

長引くコロナ禍で心身の不調は出ていませんか?
悩みや心配事があっても、自分のことがついつい後回しになっていませんか?
病院に行くほどではないけれど、なんだかスッキリしない。
こんな今こそ、医療や薬、健康に関する豊富な知識と経験を持つ薬剤師さんと一緒に、自分の体と向き合ってみませんか。

令和 3 年 7 月 31 日(土) 13 時~15 時

福井県生活学習館 学習室 101

お話&進行: 田中 美智子さん(薬剤師)

対象:女性 20 名

- *お申し込み:電話またはメールにてお名前と連絡先をお知らせください。
- *託児あり(事前予約制、300 円/人)

次回「ぐるり@こころとカラダ」
8 月 31 日(火)13 時~15 時 (予定)
*詳細が決まり次第、HP 等でお知らせします。

ミニ講座

13 時~14 時

おしゃべりタイム

希望者のみ

14 時~15 時



「いつか飲むかも」と救急箱に眠っている薬や、現在摂取しているサプリメント、健康食品などもありましたら、ご持参ください。

■お申し込み/お問い合わせ■



ふくいSDGsパートナー

ふくいウイメンズ・オアシス(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

