

Women's
Salon

くるり

@夫婦・家族

わたしのモヤモヤ…、みんなはどうなの？

「定年を迎えた(もうすぐ迎える) これからの夫婦関係」

令和4年 7月30日(土) 13:30~15:00

会場：ふくいウイメンズ・オアシス

(福井県生活学習館2階)

パートナーや自分の定年、子どもの独立など、夫婦二人の生活になった(もうすぐなる)。向き合う時間が増えたけど、なんだか相手の行動にモヤモヤしたり、何となく調子が狂う、さらには不満がたまる??

また反対に、夫婦の会話が無く、今後も一緒に生活していく事に寂しさや虚しさを感じる? これまでの我慢から離婚が頭をよぎる??

これからの人生を考えた時、どのように暮らしたいですか。

“夫婦の数だけ、夫婦の形はある”のかもしれませんが。

心理士さんを囲んで、日頃の思いを話して聞いて、いい距離感を見つけませんか。

ファシリテーター：佐々木 雅代 さん

(臨床心理士/臨床宗教師)

対 象：パートナーまたは自分が定年前後の女性

テーマに関心のある女性

定 員：10名(無料)

くるりの
お申込みは
こちら



QRコードを読み取ると
メール送信画面となり
ますので、必要事項を記
入の上返信ください。

チャイルドルーム
(要予約)
お申込みはこちら



【料金】300円/人
【対象】生後6ヶ月~6才

女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」

福井県生活学習館2階に開設した「ふくいウイメンズ・オアシス」を拠点に、女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」を開催します。

「Women's Salon くるり」は「@こことカラダ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@子育て」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのももちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日は常時マスク着用の参加、手指の消毒、検温にご協力をお願いします。

くるり@夫婦・家族 今後の予定

8月
「思春期の子供との接し方」

10月
「ステップファミリーの
悩みあれこれ Part2」

11月
「夫婦の悩み(別居・離婚)」



■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



Fukui SDGs Partner

