

摂食障害当事者・経験者のためのピアサポート

自助グループ ゆっくり

ピアサポートとは、同じ問題や環境を体験する人が
対等な関係性の仲間で支えあうことをいいます
今の想い、不安や生きづらさ、心の変化などを話し、聴くことで
いろいろな気持ちを分かちあい
自分だけではないと思えたり、心の奥底にある想いに気づいたり
心を少しでも軽くしていける場になればと願います

開 催 日 時

いずれも 13:45~15:45

※開催時間内でご都合に合わせてお越しください

4月7日(金) 6月2日(金) 7月7日(金) 8月4日(金)
9月1日(金) 10月6日(金) 11月3日(金・祝)
12月1日(金) 2月2日(金) 3月1日(金)

会 場

ふくいウイメンズ・オアシス (福井県生活学習館2階)

参加対象：摂食障害の当事者、経験者(女性限定)

※託児あり(要予約300円/人)

定 員：10名

参加費：無料

主 催：(公財)ふくい女性財団
自助グループ ゆっくり

サロン
申込



託児
申込



【申し込み・問い合わせ】

ふくいウイメンズ・オアシス
福井県福井市下六条町14-1 福井県生活学習館内
TEL 0776-89-1008
URL https://www.f-jhosei.or.jp/womens_oasis/
自助グループ ゆっくり 事務局
TEL 080-6621-3580
URL <https://yukkurifukui.wixsite.com/website>

