

# 自助グループ ゆっくり 特別編

## 摂食障害当事者・経験者のためのピアサポート

ピアサポートとは、同じ問題や環境を体験する人が  
対等な関係性の仲間で支えあうことをいいます  
今の想い、不安や生きづらさ、心の変化などを話し、聴くことで  
いろいろな気持ちを分かちあい  
自分だけではないと思えたり、心の奥底にある想いに気づいたり  
心を少しでも軽くしていける場になればと願います

### 先生、教えて！

～摂食障害に関する不安・悩み・疑問 etc  
いろいろ話して、いろいろ聞いてみよう～

講師&助言 はばたか い え 福田 加以瑛 氏 (福井大学神経科精神科 医師)

※テーマに関するミニ講座&質疑応答も含めたフリートーク

令和5年 3月 28日 (火) 13:30 ~ 15:30

会場：ふくいウイメンズ・オアシス (福井県生活学習館 2階)

参加対象：本人、経験者 (定員 10名)

※託児あり (要予約 300円/人)

参加費：無料

主催：(公財)ふくい女性財団  
自助グループ ゆっくり

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、  
参加中のマスク着用や検温、アルコール消毒にご協力ください。

サロン  
申込



託児  
申込



春休み中の学生の参加もお待ちしています。  
(未成年の場合は、保護者の同席も可能です。)

「自助グループ ゆっくり」は、毎月定期的にピアサポートサロンを開催しています。

### 【申し込み・問い合わせ】

ふくいウイメンズ・オアシス  
福井県福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館内  
TEL 0776-89-1008

URL [https://www.f-jhosei.or.jp/womens\\_oasis/](https://www.f-jhosei.or.jp/womens_oasis/)

自助グループ ゆっくり 事務局

TEL 080-6621-3580

