

人生100年

40~60代に
ぜひ聞いてほしい

「今どきシニア」の これからの生き方

01 これから必要なのは「情報選別力」

02 これから伸ばすべきは「お一人様仕事力」

03 これから強化すべきは「学びの習慣」

講師



(一社) シニアライフデザイン協会
高平ゆかり 氏

一般社団法人シニアセカンドキャリア推進協会代表理事。東京都主催の東京セカンドキャリア塾講師。一般社団法人中高年齢者雇用福祉協会専任講師/上級生涯生活設計コンサルタント。

産業能率大学大学院経営情報学専攻経営情報学修了(MBA)。1986年商社系の人材会社入社。長年中高年齢層の人材ビジネスや就労支援に携わる。2011年シニア専門の人材会社常務取締役を経て2018年より現職。これまでに2,000名を超えるシニアのセカンドキャリア支援の実績を有する。

高校・大学のキャリア教育、企業内研修、自治体就職講座等の講師、公共機関・各種団体主催ゲストスピーカー等、その他各種メディア出演、新聞掲載多数。

2023
11.11 土
13:30-15:00

会場／福井県生活学習館 (ユ-アイふくい)

対象／県内に在住・在勤の方
(性別問わず)

定員／30名 受講料／無料

申込方法 ①ホームページから申込（PC・スマホ・携帯） ②FAX

申込期限 令和5年11月4日（土） ※ただし定員に達し次第、受付終了します

① ふくい女性財団HPから申込 (<https://www.f-jhosei.or.jp>)

「人生100年、『今どきシニア』のこれからの生き方」

にアクセスし「お申込みフォーム」をクリック！



HPへアクセス

② FAX : 0776-41-4260へ送信

下記申込書に記入の上、送信ください。

※この申込書で取得した個人情報は、お申込み内容の確認、今後の講座案内のためにのみ利用させていただきます。

お名前	(ふりがな)	年代	20代以下	30代	40代
			50代	60代	70代以上
住所	〒	職業	自営 正社員 パート・アルバイト 専業主婦 無職他 ()		
電話		備考	※勤務先または所属団体		
PC・携帯メールアドレス	@ (受講決定のご案内をお送りしますので、必ずお書きください。)				
	* ご注意・・・参加決定等のメールは f-jhosei@f-jhosei.or.jp から送信します。迷惑メール対策などで受信制限の設定をされている場合は、上記メールを受信できるように設定の変更をしてください。 ふくい女性活躍支援センターから、楽しく学べて役に立つ様々な講座の情報の無料メルマガをお届けします♪ ★配信を希望されますか？（希望・登録済・希望しない） (メルマガジンは a024f41201652335fa-admin@ng.pref.fukui.lg.jp からお送りします。受信制限をされている方はこのメールを受信できるよう設定をお願いします。)				
賛助会員ですか？（はい・いいえ） ←ふくい女性財団のサポーター（年会費3,000円/1口）です。詳しくはHPで。					

会場案内

●福井県生活学習館（ユウ・アイふくい）

〒918-8135 福井市下六条町14-1

●アクセス

*フレンドリーバス（無料）

- ・行き「福井駅東口」乗車 「生活学習館前」下車
12:00 発 12:33 着 / 12:30 発 12:43 着
- ・帰り「生活学習館前」乗車 「福井駅東口」下車
15:33 発 15:46 着 / 15:43 発 16:16 着



★ 環境への配慮から、公共交通機関の利用およびアイドリングストップにご協力ください。



《お問い合わせ》
公益財団法人ふくい女性財団
〒918-8135 福井市下六条町14-1

TEL : 0776-41-4254
FAX : 0776-41-4260
E-mail : f-jhosei@f-jhosei.or.jp