

わたしの時間

何か心がモヤモヤざわざわしていたり、孤独や寂しさを感じていませんか。
忙しすぎて、疲れていませんか。
誰かとそっと繋がりたい時はありませんか。
オアシスでは“わたしの時間”として、テーマを設けずに、自由にゆったり過ごしていただける時間帯があります。
あなたならどんな時間を過ごしますか。
オアシスが、あなたの安心スポット・サードプレイスになることを願っています。



毎月 (原則)

第1土曜日 13:00~16:00

第3火曜日 9:30~12:00

※裏面のカレンダーをご覧ください



気軽にお立ち寄り
ください。

Wi-Fi有り

こんな方にオススメ

- ほっと一息…、ひたすら心身を休めたいなあ
- たまには子供と離れて(預けて)自分の時間が持ちたいなあ
(同館チャイルドルームが利用可。要予約)
- 誰かとちょこっと話がしたいなあ
(スタッフ等と雑談OK)
- 自分の好きなことでリフレッシュしたいなあ
(読書、ネット検索など静かにできること)

- * 必要に応じて、スタッフがサポートします。
- * 生活学習館1階の情報ルーム、2階の女性活躍支援センターでは、
図書の貸し出しを行っています。
- * 定員を超える場合は、利用できないことがあります。

女性
限定

定員
10名

無 料

申込
不要

ふくいウイメンズ・オアシス



■会場／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



ふくい
SDGs
パートナー



わたしの時間 開催日カレンダー

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

わたしの時間 開催日
 休館日

火曜日 9:30~12:00

土曜日 13:00~16:00

*変更の場合があります。

開催日はHPのイベントカレンダーでご確認ください。



同じ立場・悩みの人と話がしたいなら！

女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」

「@こころ」「@わたしのカラダ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのももちろん、聴いているだけでも大丈夫。ピアサポーターさんによるサロン(*)も合わせ、毎月7~10回程度のサロンを開催しています。

(*)シングルマザー、ハンデっ子のママ、摂食障害の当事者・経験者、非正規雇用の女性など、同じ立場の人同士でお話ができます。

【生理用品の提供】
経済的に
お困りの方対象

子どもを預けたい
↓
チャイルドルーム
(要予約)



[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月~6才