



## 「出かけるピアサポートサロン」開催団体募集(令和6年度)

(公財)ふくい女性財団では、福井県生活学習館2階の「ふくいウイメンズ・オアシス」を拠点に、「さまざまな思いを抱えた女性が集い、気持ちや経験、情報を分かち合いながら、心の余裕を取り戻してもらう」ことを目的とした“女性のためのピアサポートサロン”を、多様なテーマで開催しています。

この一環として、大学や公民館等に出向いての“出かけるサロン”(年6回程度)を開催し、より多くの女性に寄り添った支援を行いたいと考えています。

つきましては、「出かけるピアサポートサロン」を一緒に運営していただける学校や地域団体等を次のとおり募集します。

### ピアサポートサロンとは

ピアサポートサロンは、テーマ毎に同じ悩みや不安、生きづらさを抱える女性同士が、気持ちや経験、情報を分かち合い、“ひとりじゃない”と思えることを大切に、ざっくばらんに話し合う場です。

“出かけるピアサポートサロン”では、ファシリテーターとして、テーマに沿った専門家(心理士、薬剤師、助産師、保健師、弁護士、保育士、女性相談員など)を派遣し、助言を交えながらの開催とします。

※ 参考までに、「ふくいウイメンズ・オアシス」で開催している“ピアサポートサロン”を、ホームページよりご覧ください。

URL [https://www.f-jhosei.or.jp/womens\\_oasis/](https://www.f-jhosei.or.jp/womens_oasis/)

### 募集概要等

1. 募集期間 令和6年4月18日～令和7年1月20日
2. 実施時期 令和6年6月1日～令和7年3月20日
3. 条件等
  - (1) 福井県内を活動拠点としている学校・団体等であること
  - (2) 特定の宗教または政治活動を行う団体、営利を目的とした団体でないこと
  - (3) 開催場所を提供していただけること
  - (4) テーマに応じた悩みを抱える女性10名程度の参加が見込めること
  - (5) 参加者には、任意でアンケート(別紙様式1)を取っていただくこと
  - (6) サロン終了後に簡単な報告書(別紙様式2)を提出すること
4. 開催日時 応募団体等と協議のうえ決定します。
5. テーマ等 女性の抱える悩みや不安に寄り添ったもの  
家族関係や対人コミュニケーション、仕事、子育て、生き方等についての悩みをテーマに、応募団体と協議のうえ決定します。
6. 募集数 6団体程度
7. 費用負担等
  - ・派遣する専門家の謝金および旅費は、ふくい女性財団が負担します。
  - ・参加者の募集や当日の運営(会場設営等)は、原則として応募団体でお願いします。
8. 応募方法等
  - ・まずは、電話やメールでお問い合わせください。
  - ・予定を超える応募があった場合や、開催時期等によってはお断りする場合があります。

## 開催テーマ・専門家の例

一般女性対象(公民館等で開催)

- <例1>「子育ての悩み」(保育士、管理栄養士 等)
- <例2>「体の不調と薬」(薬剤師 等)
- <例3>「終活・相続」(ファイナンシャルプランナー 等)
- <例4>「高齢の親」(社会福祉士 等)
- <例5>「睡眠の悩み」(大学教員 等)

若年女性対象(学校・大学等で開催)

- <例1>「大切にしたい身体のこと(生理の悩みなど)」(助産師 等)
- <例2>「デートDVの被害者・加害者にならないために」(女性相談員 等)
- <例3>「自己効力感」「ストレス過多」(心理士等)

## 問合せ・申込先

ふくいウイメンズ・オアシス(運営:公益財団法人ふくい女性財団) 担当:東野

〒918-8135 福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階  
TEL 0776-89-1008 FAX 0776-41-4260  
MAIL w-oasis@f-jhosei.or.jp  
URL [https://www.f-jhosei.or.jp/womens\\_oasis/](https://www.f-jhosei.or.jp/womens_oasis/)

ピアサポートサロン  
参加者アンケート

今後の運営に役立てたいと思いますので、できればご回答をいただき、お帰りの際に、ご提出いただければ幸いです。(回答は任意です。)

1 年代を教えてください。

10代      20代      30代      40代      50代以上

2 職業は？

1. お勤め      2. 自営業      3. 無職      4. その他(      )

3 お住まいはどちらですか？(カッコ内の市町に○をつけてください)

1. 福井・吉田(福井市、永平寺町)      2. 坂井(あわら市、坂井市)  
3. 奥越(大野市、勝山市)      4. 鯖江・丹生(鯖江市、越前町)  
5. 南越(越前市、池田町、南越前町)      6. 嶺南(敦賀市、小浜市、美浜町、高浜町、おおい町、若狭町)

4 ふくいウイメンズ・オアシスで開催のピアサポートサロンに参加したことはありますか？

(覚えている範囲で結構です)

1. 今回が初めて参加      2. 2回目      3. 3~4回      4. 5回以上

5 今回参加して、どのような気持ちの変化がありましたか？

(当てはまるもの全てに○をつけてください)

1. 前向きな気持ちになった  
2. 他の参加者からの意見を仕事や生活に取り入れたいと思った  
3. 悩みや不安を参加者と共有でき安心した  
4. なかなか言えない本音を話せてスッキリした  
5. その他(      )

6 どのようにしてこの「ピアサポートサロン」をお知りになりましたか？

1. ユー・アイふくいに置いてあるチラシ      2. 図書館に置いてあるチラシ  
3. その他(      )に置いてあるチラシ      4. 県(ユー・アイふくい)のホームページ  
5. ふくい女性財団のホームページ・SNS      6. メールマガジン  
7. 友人・知人からの情報      8. 会社からの情報      9. その他(      )

7 その他、参加した感想などがあればお書きください。

ご協力ありがとうございました。

事務局長	課 員	オアシス スタッフ

出かけるピアサポートサロン  
実 施 報 告 書

サ ロ ン 名	
開 催 日 時	令和 年 月 日( )
開 催 場 所	

サロン対象者	
参 加 人 数	_____ 名 (うちオンライン参加者 _____ 名) (+子ども _____ 名)
講 師 名	
財 団 担 当 者	
サロンの概要 および 参加者の様子等	